

**ДЕПАРТАМЕНТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ АДМИНИСТРАЦИИ ВОЛГОГРАДА**  
**муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад**  
**комбинированного вида № 337 Ворошиловского района Волгограда**

***Примерные возрастные объёмы порций для детей  
 младшего и дошкольного возраста***

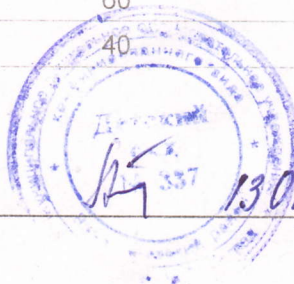
Основание:

1. Приложение к СанПин 2.4.1.3049 — 13 от 15.05.2013 г.
2. 20-ти дневное меню, согласованное с Роспотребнадзором № 10-16/03-6997-13 от 05.04.2013 г.

вес (масса в граммах)

| Наименование блюд                          | От 2 до 3 лет | С 3 до 7 лет |
|--------------------------------------------|---------------|--------------|
| <b>Завтрак</b>                             |               |              |
| Каша                                       | 200           | 200-250      |
| Яичное блюдо                               | 70-80         | 80-100       |
| Творожное блюдо                            | 70-120        | 120-150      |
| Овощная икра                               | 30-45         | 60           |
| Напиток: какао, чай, молоко                | 150-180       | 180-200      |
| <b>2-ой завтрак</b>                        |               |              |
| Свежие фрукты                              | 140           | 170          |
| Сок                                        | 160           | 200          |
| <b>Обед</b>                                |               |              |
| Овощи по сезону                            | 30-45         | 60           |
| Первое блюдо                               | 150-200       | 250          |
| Блюдо из мяса, птицы                       | 50-70         | 70-80        |
| Гарнир                                     | 100-150       | 150-180      |
| Третье блюдо: компот, кисель               | 150-180       | 180-200      |
| <b>Уплотненный полдник</b>                 |               |              |
| Кефир, молоко                              | 150-180       | 180-200      |
| Булочка (выпечка)                          | 50-70         | 70-80        |
| Блюдо из творога, круп, овощей             | 80-150        | 150-180      |
| Овощное блюдо, каша                        | 120-200       | 200-250      |
| Напиток: чай, молоко, какао, кефир, кисель | 150-180       | 180-200      |
| Творожное блюдо                            | 70-120        | 120-150      |
| Рыбное блюдо                               | 50-70         | 70-80        |
| <b>Хлеб на весь день</b>                   |               |              |
| Пшеничный                                  | 60            | 80           |
| Ржаной                                     | 40            | 50           |

Заведующий МОУ д/с № 337



О.А. Алейникова





Утверждаю  
Заведующий МОУ детским  
Садом №

## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

### ДЕНЬ 1

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                                     |
| №129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40 | 80/40     |          | 2,4               | 5,2     | 8,5         | 89,4                                |
| МОРКОВЬ                                                   | 72        | 57,6     | 0,7               | 0,1     | 3,9         | 19,6                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                     | 4         | 4        | 0                 | 2,8     | 0,1         | 25,6                                |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ                                  | 43        | 28       | 0,9               | 0,1     | 1,7         | 10,9                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                              | 20        | 20       | 0,6               | 0,6     | 0,9         | 10,5                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                     | 2,2       | 2,2      | 0                 | 1,6     | 0           | 14,1                                |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 2,2       | 2,2      | 0,2               | 0       | 1,5         | 7,1                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 20        | 20       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| САХАР ПЕСОК                                               | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0,4         | 1,6                                 |
| СОЛЬ                                                      | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| № 213 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40                                    | 40        |          | 4,3               | 3,9     | 0,2         | 53,0                                |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 1 шт.     | 34,8     | 4,3               | 3,9     | 0,2         | 53,0                                |
| №394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ<br>180                    | 180       |          | 2,6               | 2,8     | 14,0        | 87,0                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                       | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 35        | 35       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 60        | 60       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| САХАР ПЕСОК                                               | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                              | 90        | 90       | 2,5               | 2,8     | 4,1         | 47,1                                |
| №3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15                              | 40/5/15   |          | 6,6               | 8,2     | 20,2        | 182,4                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ                   | 40        | 40       | 3,1               | 0,2     | 20,1        | 94,7                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                     | 5         | 5        | 0                 | 3,6     | 0,1         | 33,1                                |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                            | 15,46     | 15       | 3,5               | 4,4     | 0           | 54,6                                |
|                                                           |           |          | 15,9              | 20,1    | 42,9        | 411,8                               |
| II Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                                     |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180  | 180       |          | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                                |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                              | 180       | 180      | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                                |
|                                                           |           |          | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                                |
| Обед                                                      |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80                       | 80        |          | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                                |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                           | 94,12     | 80       | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                                |
| №82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200       | 200       |          | 2,3               | 2,3     | 16,2        | 95,2                                |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                   | 100       | 60       | 1,2               | 0,2     | 9,5         | 44,8                                |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                              | 8         | 8        | 0,9               | 0,1     | 5,4         | 26,2                                |



|                                                       |          |       |             |             |              |                |
|-------------------------------------------------------|----------|-------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| МОРКОВЬ                                               | 10       | 8     | 0,1         | 0           | 0,6          | 2,7            |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                          | 9,5      | 8     | 0,1         | 0           | 0,7          | 3,2            |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                     | 2,1      | 2,1   | 0           | 2           | 0            | 18,3           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 140      | 140   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| <b>№305 КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 80</b> |          | 80    | 16,8        | 17,0        | 13,1         | 270,2          |
| Грудка КУРИНАЯ                                        | 86,81    | 79    | 14          | 14,1        | 0            | 182,4          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                  | 15       | 15    | 1,1         | 0,1         | 7,3          | 34,4           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 21       | 21    | 0,6         | 0,7         | 1            | 11,0           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                   | 8        | 8     | 1,1         | 0           | 4,8          | 23,2           |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                 | 3        | 3     | 0           | 2,1         | 0            | 19,2           |
| <b>№321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150</b>                     |          | 150   | 3,2         | 4,9         | 21,5         | 141,6          |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                               | 213,8    | 128,3 | 2,5         | 0,5         | 20,3         | 95,8           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 22,5     | 22,5  | 0,7         | 0,7         | 1,1          | 11,8           |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                 | 5,3      | 5,3   | 0           | 3,7         | 0,1          | 34,0           |
| <b>№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200</b>             |          | 200   | 0,4         |             | 26,9         | 111,0          |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                                    | 20       | 20    | 0,4         | 0           | 11,4         | 49,1           |
| САХАР ПЕСОК                                           | 16       | 16    | 0           | 0           | 15,5         | 61,9           |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                      | 0,2      | 0,2   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 203      | 203   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ 50</b>                                 |          | 50    | 3,3         | 0,5         | 20,1         | 95,0           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 50       | 50    | 3,3         | 0,5         | 20,1         | 95,0           |
|                                                       |          |       | <b>26,6</b> | <b>24,8</b> | <b>99,7</b>  | <b>723,9</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                            |          |       |             |             |              |                |
| <b>№94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 250/2,5</b>              |          | 250   | 7,1         | 7,4         | 23,1         | 179,3          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 175      | 175   | 4,9         | 5,4         | 8            | 91,7           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 75       | 75    | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ                            | 20,2     | 20    | 2,2         | 0,3         | 13,2         | 63,8           |
| САХАР ПЕСОК                                           | 2        | 2     | 0           | 0           | 1,9          | 7,8            |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                 | 2,5      | 2,5   | 0           | 1,7         | 0            | 16,0           |
| <b>№397 КАКАО С МОЛОКОМ 200</b>                       |          | 200   | 3,9         | 4,1         | 16,5         | 113,2          |
| КАКАО-ПОРОШОК                                         | 2,2      | 2,2   | 0,5         | 0,3         | 0,2          | 6,2            |
| САХАР ПЕСОК                                           | 11,1     | 11,1  | 0           | 0           | 10,8         | 43,0           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 122,2    | 122,2 | 3,4         | 3,8         | 5,5          | 64,0           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 88,9     | 88,9  | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30</b>                              |          | 30    | 2,3         | 0,2         | 15,1         | 71,0           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                  | 30       | 30    | 2,3         | 0,2         | 15,1         | 71,0           |
| <b>№469 БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80</b>                       |          | 80    | 6,1         | 10,4        | 47,7         | 308,4          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                              | 51,3     | 51,4  | 5,4         | 0,7         | 34,8         | 166,5          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                              | 2,7      | 2,7   | 0,3         | 0           | 1,8          | 8,7            |
| САХАР ПЕСОК                                           | 8,8      | 8,8   | 0           | 0           | 8,5          | 34,0           |
| САХАР ПЕСОК                                           | 2,6      | 2,6   | 0           | 0           | 2,5          | 10,1           |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                                    | 11,9     | 11,9  | 0           | 9,5         | 0,1          | 85,7           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                    | 0,04 шт. | 1,5   | 0,2         | 0,2         | 0            | 2,3            |
| СОЛЬ                                                  | 0,5      | 0,5   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| ДРОЖЖИ                                                | 1,4      | 1,4   | 0,2         | 0           | 0            | 1,1            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 22,8     | 22,8  | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
|                                                       |          |       | <b>19,4</b> | <b>22,1</b> | <b>102,4</b> | <b>671,9</b>   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                 |          |       | <b>62,8</b> | <b>67,2</b> | <b>262,7</b> | <b>1 887,9</b> |



Сайт



Утверждаю  
Заведующий МОУ детским  
Садом №

## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

## ДЕНЬ 2

| Наименование блюда                                   | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                      | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                              |           |          |                   |         |             |                                     |
| №185 КАША ЖИДКАЯ (гречневая) 200/5                   | 200/5     |          | 9,7               | 6,5     | 34,5        | 225,7                               |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                               | 40        | 39,6     | 4,9               | 1,3     | 21,9        | 118,3                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 168       | 168      | 4,8               | 5,2     | 7,7         | 88,0                                |
| САХАР ПЕСОК                                          | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                                |
| №395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 180               | 180       |          | 2,8               | 2,8     | 15,4        | 93,3                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                     | 3         | 3        | 0,3               | 0       | 1,6         | 7,5                                 |
| САХАР ПЕСОК                                          | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 90        | 90       | 2,5               | 2,8     | 4,1         | 47,1                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 108       | 108      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                                    | 40        |          | 3,0               | 1,2     | 20,0        | 100,0                               |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ                      | 40        | 40       | 3                 | 1,2     | 20          | 100,0                               |
|                                                      |           |          | 15,5              | 10,5    | 69,9        | 419,0                               |
| II Завтрак                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| №368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)<br>150             | 150       |          | 2,2               | 0,8     | 30,7        | 140,2                               |
| БАНАН                                                | 250,9     | 150,5    | 2,2               | 0,8     | 30,7        | 140,2                               |
|                                                      |           |          | 2,2               | 0,8     | 30,7        | 140,2                               |
| Обед                                                 |           |          |                   |         |             |                                     |
| №54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ<br>МОРКОВНАЯ (свекольная) 80 | 80        |          | 2,0               | 4,8     | 9,9         | 90,7                                |
| СВЕКЛА                                               | 79,63     | 63,7     | 1                 | 0,1     | 5,4         | 26,0                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                         | 15,7      | 13,2     | 0,2               | 0       | 1,1         | 5,2                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                        | 22        | 22       | 0,8               | 0       | 2,5         | 14,1                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                    | 4,8       | 4,8      | 0                 | 4,7     | 0           | 41,9                                |
| САХАР ПЕСОК                                          | 0,9       | 0,9      | 0                 | 0       | 0,9         | 3,5                                 |
| №67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 200         | 200       |          | 1,6               | 4,7     | 7,5         | 79,3                                |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                 | 52,1      | 41,7     | 0,8               | 0       | 1,9         | 11,3                                |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                              | 41,7      | 25       | 0,5               | 0,1     | 4           | 18,7                                |
| МОРКОВЬ                                              | 13,1      | 10,5     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,6                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                         | 10        | 8,4      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,3                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                        | 2,1       | 2,1      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,4                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                    | 4,7       | 4,7      | 0                 | 4,6     | 0           | 41,0                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 158,3     | 158,3    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №292 МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ<br>ПЕЧЕНЬЮ 170           | 170       |          | 19,8              | 21,4    | 35,5        | 414,8                               |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                                 | 81,5      | 74,2     | 13,4              | 11,5    | 0           | 156,9                               |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 4,2       | 4,2      | 0                 | 2,9     | 0,1         | 27,0                                |



|                                                     |          |       |             |             |              |                |
|-----------------------------------------------------|----------|-------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                        | 46,3     | 46,3  | 4,9         | 0,6         | 31,6         | 151,8          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                        | 17,3     | 14,5  | 0,2         | 0           | 1,2          | 5,7            |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 3,1      | 3,1   | 0           | 2,1         | 0            | 19,9           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                  | 0,15 шт. | 5,2   | 0,7         | 0,6         | 0            | 8,0            |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                 | 4,2      | 4,2   | 0,6         | 0           | 2,5          | 12,1           |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 5,2      | 5,2   | 0           | 3,7         | 0,1          | 33,4           |
| №372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200                    |          | 200   | 0,2         | 0,2         | 23,2         | 95,6           |
| ЯБЛОКИ                                              | 45,5     | 40    | 0,2         | 0,2         | 3,8          | 18,2           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 172      | 172   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| САХАР ПЕСОК                                         | 20       | 20    | 0           | 0           | 19,4         | 77,4           |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                    | 0,3      | 0,3   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                      |          | 50    | 3,3         | 0,5         | 20,1         | 95,0           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 50       | 50    | 3,3         | 0,5         | 20,1         | 95,0           |
|                                                     |          |       | 26,9        | 31,6        | 96,2         | 775,4          |
| <b>Уплотненный полдник</b>                          |          |       |             |             |              |                |
| №233 СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 170                         |          | 170   | 17,3        | 15,7        | 28,0         | 333,7          |
| ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ                                  | 93,6     | 91,7  | 14,3        | 8,1         | 2,7          | 150,4          |
| МОРКОВЬ                                             | 35,9     | 28,8  | 0,4         | 0           | 1,9          | 9,8            |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 2,6      | 2,6   | 0           | 1,8         | 0            | 16,7           |
| КРУПА МАННАЯ                                        | 4        | 4     | 0,4         | 0           | 2,7          | 12,8           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                  | 0,13 шт. | 4,6   | 0,6         | 0,5         | 0            | 7,0            |
| САХАР ПЕСОК                                         | 10,4     | 10,4  | 0           | 0           | 10,1         | 40,3           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                            | 15,6     | 15,6  | 1,6         | 0,2         | 10,6         | 50,5           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                   | 5,3      | 5,3   | 0           | 5,1         | 0            | 46,2           |
| №351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 50                     |          | 50    | 0,9         | 2,4         | 6,7          | 50,8           |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                        | 25       | 25    | 0,7         | 0,8         | 1,2          | 13,1           |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 2,3      | 2,3   | 0           | 1,6         | 0            | 14,7           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                            | 2,3      | 2,3   | 0,2         | 0           | 1,6          | 7,5            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 25       | 25    | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| САХАР ПЕСОК                                         | 4        | 4     | 0           | 0           | 3,9          | 15,5           |
| ВАНИЛИН                                             | 0,003    | 0,003 | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| №401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,<br>ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200 |          | 200   | 5,8         | 5,0         | 8,0          | 106,0          |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ                                | 206,1    | 200   | 5,8         | 5           | 8            | 106,0          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                                   |          | 50    | 3,8         | 0,3         | 25,1         | 118,4          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ             | 50       | 50    | 3,8         | 0,3         | 25,1         | 118,4          |
|                                                     |          |       | 27,8        | 23,4        | 67,8         | 608,9          |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                               |          |       | <b>72,4</b> | <b>66,3</b> | <b>264,6</b> | <b>1 943,5</b> |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

## ДЕНЬ 3

| Наименование блюда                                                  | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                     | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                             |           |          |                   |         |             |                                     |
| №94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 220/2                                     | 220/2     |          | 6,0               | 7,2     | 16,7        | 146,9                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                        | 154       | 154      | 4,4               | 4,8     | 7           | 80,7                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                       | 66        | 66       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"                                           | 13,2      | 13,2     | 1,6               | 0,8     | 8           | 45,1                                |
| САХАР ПЕСОК                                                         | 1,8       | 1,8      | 0                 | 0       | 1,7         | 7,0                                 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                               | 2,2       | 2,2      | 0                 | 1,6     | 0           | 14,1                                |
| №400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                           | 200       |          | 5,9               | 6,5     | 9,6         | 110,0                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                        | 210       | 210      | 5,9               | 6,5     | 9,6         | 110,0                               |
| №1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10                                         | 30/10     |          | 2,4               | 7,5     | 15,2        | 137,1                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ                             | 30        | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                               | 10        | 10       | 0,1               | 7,3     | 0,1         | 66,1                                |
|                                                                     |           |          | 14,3              | 21,2    | 41,5        | 394,0                               |
| II Завтрак                                                          |           |          |                   |         |             |                                     |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180 | 180       |          |                   |         | 20,1        | 80,3                                |
| СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ                                             | 180       | 180      | 0                 | 0       | 20,1        | 80,3                                |
|                                                                     |           |          |                   |         | 20,1        | 80,3                                |
| Обед                                                                |           |          |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80                              | 80        |          | 1,5               | 7,1     | 6,2         | 95,2                                |
| ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ                                                    | 80        | 80       | 1,5               | 7,1     | 6,2         | 95,2                                |
| №85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>200                              | 200       |          | 1,9               | 2,9     | 11,8        | 80,3                                |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                             | 66,8      | 40,1     | 0,8               | 0,2     | 6,3         | 30,0                                |
| МОРКОВЬ                                                             | 10        | 8        | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,7                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                        | 9,5       | 8        | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,2                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                                   | 2,1       | 2,1      | 0                 | 2       | 0           | 18,3                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                       | 150       | 150      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                            | 6,2       | 6,2      | 0,7               | 0,1     | 4,2         | 20,1                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                               | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0,4     | 0           | 3,9                                 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                                  | 0,04 шт.  | 1,4      | 0,2               | 0,2     | 0           | 2,1                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                       | 9,7       | 9,7      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| СОЛЬ                                                                | 0,2       | 0,2      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №298 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200                                            | 200       |          | 17,4              | 16,1    | 14,1        | 271,5                               |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                                | 150       | 120      | 2,1               | 0,1     | 5,4         | 32,6                                |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                                                | 82,4      | 74,9     | 13,5              | 11,6    | 0           | 158,4                               |
| КРУПА РИСОВАЯ                                                       | 10        | 10       | 0,7               | 0,1     | 7,2         | 32,3                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                        | 19,9      | 16,7     | 0,2               | 0       | 1,4         | 6,6                                 |



|                                            |          |          |      |      |       |         |
|--------------------------------------------|----------|----------|------|------|-------|---------|
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                      | 4,9      | 4,9      | 0    | 3,5  | 0,1   | 31,4    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                         | 0,19 шт. | 6,7      | 0,9  | 0,8  | 0     | 10,2    |
| СОЛЬ                                       | 1,6      | 1,6      | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №354 СОУС СМЕТАННЫЙ 20                     |          | 20       | 0,3  | 0,8  | 1,2   | 15,5    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                       | 5,4      | 5,3      | 0,1  | 0,8  | 0,2   | 10,6    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 1,5      | 1,5      | 0,2  | 0    | 1     | 4,9     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 15       | 15       | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ                                       | 0,1      | 0,1      | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180 |          | 180      | 0,1  |      | 25,6  | 102,3   |
| ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ                           | 21,6     | 21,6     | 0,1  | 0    | 13,9  | 55,7    |
| САХАР ПЕСОК                                | 7,2      | 7,2      | 0    | 0    | 7     | 27,8    |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                       | 6,2      | 6,2      | 0    | 0    | 4,7   | 18,8    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 171,8    | 171,8    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                             |          | 50       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 50       | 50       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                          |          | 20       | 1,5  | 0,1  | 10,0  | 47,4    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ       | 20       | 20       | 1,5  | 0,1  | 10    | 47,4    |
|                                            |          |          | 26,0 | 27,5 | 89,0  | 707,2   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                 |          |          |      |      |       |         |
| №249 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80          |          | 80       | 12,9 | 5,2  | 2,5   | 108,7   |
| ФИЛЕ МИНТАЯ                                | 90,28    | 65       | 10   | 0,6  | 0     | 45,4    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 3        | 3        | 0,3  | 0    | 2     | 9,7     |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                         | 1/2 шт.  | 19,8     | 2,4  | 2,2  | 0,1   | 30,2    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ               | 8        | 8        | 0,2  | 0,3  | 0,4   | 4,2     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                      | 3        | 3        | 0    | 2,1  | 0     | 19,2    |
| №322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 200      |          | 200      | 4,0  | 6,3  | 25,8  | 175,4   |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                    | 230      | 138      | 2,7  | 0,6  | 21,8  | 103,1   |
| МОРКОВЬ                                    | 52       | 41,6     | 0,5  | 0    | 2,8   | 14,2    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ               | 24       | 24       | 0,7  | 0,8  | 1,1   | 12,6    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                      | 7,1      | 7,1      | 0,1  | 4,9  | 0,1   | 45,5    |
| №393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7      |          | 200/11/8 | 0,2  |      | 11,3  | 47,1    |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                        | 0,6      | 0,6      | 0,1  | 0    | 0,3   | 1,5     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 38       | 38       | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 166,7    | 166,7    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                | 11,1     | 11,1     | 0    | 0    | 10,8  | 43,0    |
| ЛИМОН                                      | 9,14     | 8        | 0,1  | 0    | 0,2   | 2,6     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                          |          | 50       | 3,8  | 0,3  | 25,1  | 118,4   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ       | 50       | 50       | 3,8  | 0,3  | 25,1  | 118,4   |
| ВАФЛИ 40                                   |          | 40       | 1,4  | 11,7 | 25,1  | 205,6   |
| ВАФЛИ С ЖИРОВЫМИ НАЧИНКАМИ НЕГЛАЗИРОВАННЫЕ | 40       | 40       | 1,4  | 11,7 | 25,1  | 205,6   |
|                                            |          |          | 22,3 | 23,5 | 89,8  | 655,2   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                      |          |          | 62,6 | 72,2 | 240,4 | 1 836,7 |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

## ДЕНЬ 4

| Наименование блюда                         | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                            | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                    |           |          |                   |         |             |                                     |
| №185 КАША ЖИДКАЯ (пшенная) 200/5           | 200/5     |          | 9,3               | 6,3     | 39,7        | 242,6                               |
| ПШЕНО                                      | 40        | 39,6     | 4,5               | 1,1     | 27,1        | 135,2                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ               | 168       | 168      | 4,8               | 5,2     | 7,7         | 88,0                                |
| САХАР ПЕСОК                                | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                                |
| №397 КАКАО С МОЛОКОМ 200                   | 200       |          | 3,9               | 4,1     | 16,5        | 113,2                               |
| КАКАО-ПОРОШОК                              | 2,2       | 2,2      | 0,5               | 0,3     | 0,2         | 6,2                                 |
| САХАР ПЕСОК                                | 11,1      | 11,1     | 0                 | 0       | 10,8        | 43,0                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ               | 122,2     | 122,2    | 3,4               | 3,8     | 5,5         | 64,0                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 88,9      | 88,9     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                          | 30        |          | 2,2               | 0,9     | 15,0        | 75,0                                |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ            | 30        | 30       | 2,2               | 0,9     | 15          | 75,0                                |
| №7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10                         | 10        |          | 2,2               | 2,9     |             | 35,3                                |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                             | 10,31     | 10       | 2,2               | 2,9     | 0           | 35,3                                |
|                                            |           |          | 17,6              | 14,2    | 71,2        | 466,1                               |
| II Завтрак                                 |           |          |                   |         |             |                                     |
| АПЕЛЬСИН 200                               | 200       |          | 1,3               | 0,3     | 11,0        | 58,4                                |
| АПЕЛЬСИН                                   | 200       | 140      | 1,3               | 0,3     | 11          | 58,4                                |
|                                            |           |          | 1,3               | 0,3     | 11,0        | 58,4                                |
| Обед                                       |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80        | 80        |          | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                                |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                            | 94,12     | 80       | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                                |
| №57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ 200/10 | 200/10    |          | 1,8               | 5,7     | 10,6        | 106,4                               |
| СВЕКЛА                                     | 41,7      | 33,3     | 0,5               | 0       | 2,8         | 13,6                                |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                       | 20,8      | 16,7     | 0,3               | 0       | 0,8         | 4,6                                 |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                    | 27,9      | 16,7     | 0,3               | 0,1     | 2,6         | 12,5                                |
| МОРКОВЬ                                    | 13,1      | 10,5     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,6                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                               | 10        | 8,4      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,3                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                              | 6,2       | 6,2      | 0,2               | 0       | 0,7         | 4,0                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ          | 4,2       | 4,2      | 0                 | 4,1     | 0           | 36,7                                |
| САХАР ПЕСОК                                | 2,1       | 2,1      | 0                 | 0       | 2           | 8,1                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 158,3     | 158,3    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                       | 10        | 10       | 0,3               | 1,5     | 0,3         | 20,0                                |
| №294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ<br>200/5  | 200/5     |          | 26,0              | 6,6     | 22,1        | 277,6                               |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                             | 135       | 125,5    | 21,8              | 4,5     | 0           | 154,6                               |
| КРУПА РИСОВАЯ                              | 25,1      | 25,1     | 1,7               | 0,3     | 18          | 81,1                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                               | 59,5      | 50       | 0,7               | 0,1     | 4           | 19,9                                |



|                                         |          |       |      |      |       |         |
|-----------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|---------|
| <i>матер. св.</i>                       |          |       |      |      |       |         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                      | 0,32 шт. | 11,1  | 1,4  | 1,3  | 0,1   | 16,9    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                      | 0,1 шт.  | 3,4   | 0,4  | 0,4  | 0     | 5,1     |
| №356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ 30          |          | 30    | 0,5  | 1,4  | 2,2   | 26,8    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                    | 6,94     | 6,8   | 0,2  | 1    | 0,2   | 13,6    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                | 2        | 2     | 0,2  | 0    | 1,4   | 6,5     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 20,3     | 20,3  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ                                    | 0,2      | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                            | 7,1      | 6     | 0,1  | 0    | 0,5   | 2,4     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                   | 0,6      | 0,6   | 0    | 0,4  | 0     | 3,9     |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                           | 0,6      | 0,6   | 0    | 0    | 0,1   | 0,4     |
| №376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200      |          | 200   | 0,4  |      | 26,9  | 111,0   |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                      | 20       | 20    | 0,4  | 0    | 11,4  | 49,1    |
| САХАР ПЕСОК                             | 16       | 16    | 0    | 0    | 15,5  | 61,9    |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                        | 0,2      | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 203      | 203   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                          |          | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                             | 50       | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                       |          | 15    | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ | 15       | 15    | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5    |
|                                         |          |       | 33,7 | 14,4 | 91,3  | 663,2   |
| <b>Уплотненный полдник</b>              |          |       |      |      |       |         |
| №275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ<br>ОТВАРНЫЕ 70  |          | 70    | 6,8  | 13,6 | 0,6   | 153,5   |
| СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ                         | 70,71    | 70    | 6,8  | 13,6 | 0,6   | 153,5   |
| №125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150/5           |          | 150/5 | 3,1  | 4,1  | 25,0  | 149,8   |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                 | 262,5    | 157,5 | 3,1  | 0,6  | 24,9  | 117,7   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                   | 5        | 5     | 0    | 3,5  | 0,1   | 32,1    |
| №395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 180  |          | 180   | 2,8  | 2,8  | 15,4  | 93,3    |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                        | 3        | 3     | 0,3  | 0    | 1,6   | 7,5     |
| САХАР ПЕСОК                             | 10       | 10    | 0    | 0    | 9,7   | 38,7    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ            | 90       | 90    | 2,5  | 2,8  | 4,1   | 47,1    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 108      | 108   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                       |          | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ | 30       | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| №470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60                |          | 60    | 4,2  | 8,7  | 33,5  | 228,4   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                | 37,8     | 37,8  | 4    | 0,5  | 25,6  | 122,5   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                | 1,2      | 1,2   | 0,1  | 0    | 0,8   | 3,9     |
| САХАР ПЕСОК                             | 7,2      | 7,2   | 0    | 0    | 7     | 27,8    |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                      | 9        | 9     | 0    | 7,2  | 0,1   | 64,9    |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                      | 1,2      | 1,2   | 0    | 1    | 0     | 8,6     |
| СОЛЬ                                    | 0,3      | 0,3   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ДРОЖЖИ                                  | 0,9      | 0,9   | 0,1  | 0    | 0     | 0,7     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                           | 18,3     | 18,3  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
|                                         |          |       | 19,2 | 29,4 | 89,6  | 696,0   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                   |          |       | 71,8 | 58,3 | 263,1 | 1 883,7 |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

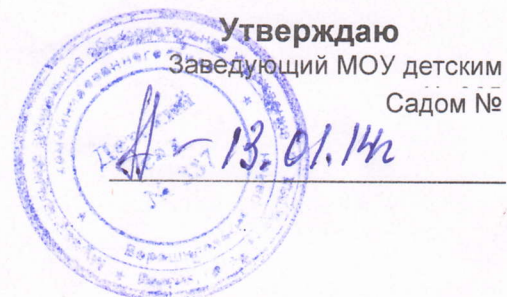
## ДЕНЬ 5

| Наименование блюда                                           | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                              | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                      |           |          |                   |         |             |                               |
| №129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40       | 80/40     |          | 2,4               | 5,2     | 8,5         | 89,4                          |
| МОРКОВЬ                                                      | 72        | 57,6     | 0,7               | 0,1     | 3,9         | 19,6                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 4         | 4        | 0                 | 2,8     | 0,1         | 25,6                          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ                                     | 43        | 28       | 0,9               | 0,1     | 1,7         | 10,9                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                 | 20        | 20       | 0,6               | 0,6     | 0,9         | 10,5                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 2,2       | 2,2      | 0                 | 1,6     | 0           | 14,1                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 2,2       | 2,2      | 0,2               | 0       | 1,5         | 7,1                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 20        | 20       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0,4         | 1,6                           |
| СОЛЬ                                                         | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| №228 ДРАЧЕНА 80/5                                            | 80/5      |          | 9,2               | 15,5    | 5,2         | 198,7                         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 1,84 шт.  | 64       | 7,9               | 7,2     | 0,4         | 97,5                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                 | 20,1      | 20,1     | 0,6               | 0,6     | 0,9         | 10,6                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 5         | 5        | 0,5               | 0,1     | 3,4         | 16,2                          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 8,16      | 8        | 0,2               | 1,2     | 0,3         | 16,0                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 4,1       | 4,1      | 0                 | 2,9     | 0,1         | 26,3                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 5         | 5        | 0                 | 3,5     | 0,1         | 32,1                          |
| СОЛЬ                                                         | 0,1       | 0,1      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                            | 30        |          | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                         | 30        | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |
| №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10 | 190/10    |          | 0,1               |         | 9,9         | 39,9                          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                          | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 34,3      | 34,3     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 158,3     | 158,3    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                          |
|                                                              |           |          | 14,0              | 20,9    | 38,7        | 399,0                         |
| II Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                               |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180        | 180       |          | 1,7               | 0,2     | 5,0         | 31,4                          |
| СОК ОВОЩНОЙ ТОМАТНЫЙ                                         | 180       | 180      | 1,7               | 0,2     | 5           | 31,4                          |
|                                                              |           |          | 1,7               | 0,2     | 5,0         | 31,4                          |
| Обед                                                         |           |          |                   |         |             |                               |
| №54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (морковная) 80             | 80        |          | 1,8               | 4,8     | 8,8         | 86,3                          |
| МОРКОВЬ                                                      | 79,63     | 63,7     | 0,8               | 0,1     | 4,3         | 21,6                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 15,7      | 13,2     | 0,2               | 0       | 1,1         | 5,2                           |



|                                                      |          |       |      |      |       |       |
|------------------------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|-------|
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                        | 22       | 22    | 0,8  | 0    | 2,5   | 14,1  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                    | 4,8      | 4,8   | 0    | 4,7  | 0     | 41,9  |
| САХАР ПЕСОК                                          | 0,9      | 0,9   | 0    | 0    | 0,9   | 3,5   |
| №67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 200/10      | 200/10   |       | 1,9  | 6,5  | 7,8   | 102,0 |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                 | 52,1     | 41,7  | 0,8  | 0    | 1,9   | 11,3  |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                              | 41,7     | 25    | 0,5  | 0,1  | 4     | 18,7  |
| МОРКОВЬ                                              | 13,1     | 10,5  | 0,1  | 0    | 0,7   | 3,6   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                         | 10       | 8,4   | 0,1  | 0    | 0,7   | 3,3   |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                        | 2,1      | 2,1   | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,4   |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                    | 5        | 5     | 0    | 4,9  | 0     | 43,7  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 158,3    | 158,3 | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                 | 10       | 10    | 0,3  | 1,5  | 0,3   | 20,0  |
| №282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ<br>РУБЛЕННЫЕ 70       | 70       |       | 13,7 | 13,6 | 11,1  | 220,1 |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                                 | 70       | 63,7  | 11,4 | 9,9  | 0     | 134,7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ              | 12,3     | 12,3  | 0,9  | 0,1  | 6     | 28,2  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 16,6     | 16,6  | 0,5  | 0,5  | 0,8   | 8,7   |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                  | 7        | 7     | 0,9  | 0    | 4,2   | 20,3  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 4,4      | 4,4   | 0    | 3,1  | 0,1   | 28,2  |
| №319 КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130                          | 130      |       | 3,1  | 3,4  | 18,0  | 114,2 |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                              | 162,5    | 97,5  | 1,9  | 0,4  | 15,4  | 72,8  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 2,6      | 2,6   | 0    | 1,8  | 0     | 16,7  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 39       | 39    | 1,1  | 1,2  | 1,7   | 20,5  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                             | 1,3      | 1,3   | 0,1  | 0    | 0,9   | 4,2   |
| №374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ<br>МАНДАРИНОВ 180      | 180      |       | 0,4  | 0,1  | 29,6  | 123,3 |
| АПЕЛЬСИН                                             | 64,4     | 45    | 0,4  | 0,1  | 3,5   | 18,8  |
| САХАР ПЕСОК                                          | 27       | 27    | 0    | 0    | 26,1  | 104,5 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 112,6    | 112,6 | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                       | 50       |       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 50       | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                                    | 15       |       | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ              | 15       | 15    | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5  |
|                                                      |          |       | 25,3 | 29,0 | 102,9 | 776,4 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                           |          |       |      |      |       |       |
| №268 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80/5                              | 80/5     |       | 13,0 | 11,2 | 3,5   | 166,1 |
| ФИЛЕ МИНТАЯ                                          | 95,83    | 69    | 10,7 | 0,6  | 0     | 48,2  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 20,3     | 20,3  | 0,6  | 0,6  | 1     | 10,7  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 3,5      | 3,5   | 0    | 2,4  | 0     | 22,4  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                             | 3,5      | 3,5   | 0,4  | 0    | 2,3   | 11,3  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 4,1      | 4,1   | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| СОЛЬ                                                 | 0,2      | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                   | 0,29 шт. | 10    | 1,3  | 1,2  | 0,1   | 15,2  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                    | 3        | 3     | 0    | 2,9  | 0     | 26,2  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 5        | 5     | 0    | 3,5  | 0,1   | 32,1  |
| №166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С<br>ОВОЩАМИ (гречневая) 150/5 | 150/5    |       | 7,8  | 8,5  | 35,6  | 250,4 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                               | 61,5     | 61    | 7,5  | 1,9  | 33,8  | 182,3 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 91,7     | 91,7  | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 4,3      | 4,3   | 0    | 3,1  | 0,1   | 28,4  |
| МОРКОВЬ                                              | 25       | 20    | 0,3  | 0    | 1,4   | 6,8   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                         | 2,3      | 2     | 0    | 0    | 0,2   | 0,8   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 5        | 5     | 0    | 3,5  | 0,1   | 32,1  |
| №394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ<br>180               | 180      |       | 2,6  | 2,8  | 14,0  | 87,0  |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                  | 0,5      | 0,5   | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 35       | 35    | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 60       | 60    | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| САХАР ПЕСОК                                          | 10       | 10    | 0    | 0    | 9,7   | 38,7  |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

## ДЕНЬ 6

| Наименование блюда                            | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                               | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                       |           |          |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60        | 60        |          | 1,1               | 5,3     | 4,6         | 71,4                          |
| ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ                              | 60        | 60       | 1,1               | 5,3     | 4,6         | 71,4                          |
| №206 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С<br>СЫРОМ 160/16/4   | 160/16/4  |          | 8,6               | 8,0     | 32,4        | 237,2                         |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                  | 47,3      | 47,3     | 5                 | 0,6     | 32,3        | 155,1                         |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                | 16,5      | 16       | 3,6               | 4,6     | 0           | 56,5                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                         | 4         | 4        | 0                 | 2,8     | 0,1         | 25,6                          |
| №394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ<br>180        | 180       |          | 2,6               | 2,8     | 14,0        | 87,0                          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                           | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                 | 35        | 35       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                 | 60        | 60       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                                   | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                  | 90        | 90       | 2,5               | 2,8     | 4,1         | 47,1                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 30                             | 30        |          | 2,2               | 0,9     | 15,0        | 75,0                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ               | 30        | 30       | 2,2               | 0,9     | 15          | 75,0                          |
|                                               |           |          | 14,5              | 17,0    | 66,0        | 470,6                         |
| II Завтрак                                    |           |          |                   |         |             |                               |
| №385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 120/5                    | 120/5     |          | 0,5               | 0,5     | 38,2        | 161,9                         |
| ЯБЛОКИ                                        | 138       | 121,5    | 0,5               | 0,5     | 11,5        | 55,4                          |
| САХАР ПЕСОК                                   | 22,5      | 22,5     | 0                 | 0       | 21,8        | 87,1                          |
| САХАР ПЕСОК                                   | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
|                                               |           |          | 0,5               | 0,5     | 38,2        | 161,9                         |
| Обед                                          |           |          |                   |         |             |                               |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 60           | 60        |          | 0,7               |         | 1,4         | 8,1                           |
| ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ                               | 60        | 60       | 0,7               | 0       | 1,4         | 8,1                           |
| №80 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ<br>200          | 200       |          | 1,8               | 2,2     | 13,4        | 81,2                          |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                       | 100       | 60       | 1,2               | 0,2     | 9,5         | 44,8                          |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ                                | 4         | 4        | 0,4               | 0       | 2,6         | 12,2                          |
| МОРКОВЬ                                       | 10        | 8        | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,7                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                  | 9,5       | 8        | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,2                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ             | 2,1       | 2,1      | 0                 | 2       | 0           | 18,3                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                 | 150       | 150      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| №302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ 230 | 230       |          | 21,9              | 20,7    | 22,7        | 371,5                         |
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ                      | 164,06    | 105      | 18,5              | 18,7    | 0           | 242,4                         |



|                                            |       |       |             |             |             |              |
|--------------------------------------------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                       | 11,1  | 10,8  | 0,3         | 1,6         | 0,4         | 21,5         |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 3,1   | 3,1   | 0,3         | 0           | 2,1         | 10,1         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 31,7  | 31,7  | 0           | 0           | 0           | 0,0          |
| СОЛЬ                                       | 0,3   | 0,3   | 0           | 0           | 0           | 0,0          |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                    | 161,6 | 97    | 1,8         | 0,4         | 15,3        | 72,5         |
| МОРКОВЬ                                    | 50    | 40    | 0,5         | 0           | 2,7         | 13,6         |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                               | 23    | 23    | 0,3         | 0           | 1,8         | 9,1          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ                   | 9,2   | 6     | 0,2         | 0           | 0,4         | 2,3          |
| №383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180 | 180   |       | 0,1         |             | 25,6        | 102,3        |
| ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ                           | 21,6  | 21,6  | 0,1         | 0           | 13,9        | 55,7         |
| САХАР ПЕСОК                                | 7,2   | 7,2   | 0           | 0           | 7           | 27,8         |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                       | 6,2   | 6,2   | 0           | 0           | 4,7         | 18,8         |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 171,8 | 171,8 | 0           | 0           | 0           | 0,0          |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                             | 50    |       | 3,3         | 0,5         | 20,1        | 95,0         |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 50    | 50    | 3,3         | 0,5         | 20,1        | 95,0         |
|                                            |       |       | <b>27,8</b> | <b>23,4</b> | <b>83,2</b> | <b>658,1</b> |

### Уплотненный полдник

|                                      |          |      |             |             |              |                |
|--------------------------------------|----------|------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| №185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200/5   | 200/5    |      | 9,3         | 5,7         | 39,0         | 235,1          |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ           | 40,4     | 40   | 4,5         | 0,5         | 26,4         | 127,7          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ         | 168      | 168  | 4,8         | 5,2         | 7,7          | 88,0           |
| САХАР ПЕСОК                          | 5        | 5    | 0           | 0           | 4,9          | 19,4           |
| №400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200            | 200      |      | 5,9         | 6,5         | 9,6          | 110,0          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ         | 210      | 210  | 5,9         | 6,5         | 9,6          | 110,0          |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20                    | 20       |      | 1,5         | 0,1         | 10,0         | 47,4           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ | 20       | 20   | 1,5         | 0,1         | 10           | 47,4           |
| №473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70           | 70       |      | 7,1         | 5,8         | 40,7         | 243,1          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ             | 49       | 49   | 5,1         | 0,6         | 33,3         | 158,8          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ             | 1,1      | 1,1  | 0,1         | 0           | 0,8          | 3,6            |
| ДРОЖЖИ                               | 1,5      | 1,5  | 0,2         | 0           | 0            | 1,2            |
| СОЛЬ                                 | 0,5      | 0,5  | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| САХАР ПЕСОК                          | 5        | 5    | 0           | 0           | 4,9          | 19,4           |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                   | 4,6      | 4,6  | 0           | 3,7         | 0            | 33,2           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                   | 0,38 шт. | 13,2 | 1,6         | 1,5         | 0,1          | 20,1           |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)              | 2,5      | 2,5  | 0,1         | 0           | 1,6          | 6,8            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                        | 20       | 20   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
|                                      |          |      | <b>23,8</b> | <b>18,1</b> | <b>99,3</b>  | <b>635,6</b>   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                |          |      | <b>66,6</b> | <b>59,0</b> | <b>286,7</b> | <b>1 926,2</b> |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

## ДЕНЬ 7

| Наименование блюда                                               | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                  | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                          |           |          |                   |         |             |                                     |
| №185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 200/5                              | 200/5     |          | 8,6               | 7,2     | 31,4        | 216,7                               |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"                                        | 30,8      | 30,8     | 3,7               | 1,8     | 18,4        | 105,1                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                     | 176       | 176      | 4,9               | 5,4     | 8,1         | 92,2                                |
| САХАР ПЕСОК                                                      | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                                |
| №395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180                              | 180       |          | 2,8               | 2,8     | 15,4        | 93,3                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                                 | 3         | 3        | 0,3               | 0       | 1,6         | 7,5                                 |
| САХАР ПЕСОК                                                      | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                     | 90        | 90       | 2,5               | 2,8     | 4,1         | 47,1                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                    | 108       | 108      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                                                | 40        |          | 3,0               | 1,2     | 20,0        | 100,0                               |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ                                  | 40        | 40       | 3                 | 1,2     | 20          | 100,0                               |
|                                                                  |           |          | 14,4              | 11,2    | 66,8        | 410,0                               |
| II Завтрак                                                       |           |          |                   |         |             |                                     |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180 | 180       |          |                   |         | 20,1        | 80,3                                |
| СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ                                          | 180       | 180      | 0                 | 0       | 20,1        | 80,3                                |
|                                                                  |           |          |                   |         | 20,1        | 80,3                                |
| Обед                                                             |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленные) 80                             | 80        |          | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                                |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                                  | 94,12     | 80       | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                                |
| №58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200                                        | 200       |          | 1,7               | 4,3     | 12,9        | 97,7                                |
| СВЕКЛА                                                           | 42,7      | 34,2     | 0,5               | 0       | 2,9         | 14,0                                |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                          | 69,6      | 41,7     | 0,8               | 0,2     | 6,6         | 31,1                                |
| МОРКОВЬ                                                          | 13,1      | 10,5     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,6                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                     | 10        | 8,4      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,3                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                                    | 6,2       | 6,2      | 0,2               | 0       | 0,7         | 4,0                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                                | 4,2       | 4,2      | 0                 | 4,1     | 0           | 36,7                                |
| САХАР ПЕСОК                                                      | 1,3       | 1,3      | 0                 | 0       | 1,3         | 5,0                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                    | 137,5     | 137,5    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №277 ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60                               | 60/60     |          | 18,2              | 17,7    | 4,2         | 249,6                               |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                                             | 106,4     | 96,8     | 17,5              | 15      | 0           | 204,7                               |
| МОРКОВЬ                                                          | 14,1      | 11,2     | 0,1               | 0       | 0,8         | 3,8                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                     | 12,5      | 10,5     | 0,1               | 0       | 0,9         | 4,2                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                                    | 4,5       | 4,5      | 0,2               | 0       | 0,5         | 2,9                                 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                            | 3,8       | 3,8      | 0                 | 2,7     | 0           | 24,3                                |



|                                                  |         |       |      |      |       |         |
|--------------------------------------------------|---------|-------|------|------|-------|---------|
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                         | 3       | 3     | 0,3  | 0    | 2     | 9,7     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 39,8    | 39,8  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170                         |         | 170   | 4,1  | 5,7  | 17,3  | 139,5   |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                             | 243,6   | 194,8 | 3,4  | 0,2  | 8,9   | 52,9    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                | 5,7     | 5,7   | 0    | 5,5  | 0     | 49,7    |
| МОРКОВЬ                                          | 4,2     | 3,4   | 0    | 0    | 0,2   | 1,2     |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                     | 8,1     | 6,8   | 0,1  | 0    | 0,6   | 2,7     |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                    | 10,2    | 10,2  | 0,4  | 0    | 1,2   | 6,5     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                         | 2,1     | 2,1   | 0,2  | 0    | 1,5   | 6,8     |
| САХАР ПЕСОК                                      | 5,1     | 5,1   | 0    | 0    | 4,9   | 19,7    |
| №376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200               |         | 200   | 0,4  |      | 26,9  | 111,0   |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                               | 20      | 20    | 0,4  | 0    | 11,4  | 49,1    |
| САХАР ПЕСОК                                      | 16      | 16    | 0    | 0    | 15,5  | 61,9    |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                 | 0,2     | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 203     | 203   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                   |         | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50      | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
|                                                  |         |       | 28,3 | 28,3 | 83,3  | 703,7   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                       |         |       |      |      |       |         |
| №230 ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (отварные) 170/5           |         | 170/5 | 26,0 | 18,3 | 28,1  | 397,2   |
| ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ                               | 149,5   | 146,5 | 22,7 | 12,8 | 4,3   | 240,2   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                         | 19,7    | 19,7  | 2    | 0,3  | 13,4  | 63,8    |
| САХАР ПЕСОК                                      | 10,5    | 10,5  | 0    | 0    | 10,2  | 40,6    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                               | 0,3 шт. | 10,5  | 1,3  | 1,2  | 0,1   | 16,0    |
| СОЛЬ                                             | 0,2     | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                            | 5,7     | 5,7   | 0    | 4    | 0,1   | 36,6    |
| №131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80    |         | 80    | 0,9  | 2,4  | 13,0  | 79,3    |
| ТЫКВА                                            | 91,5    | 64    | 0,6  | 0,1  | 2,7   | 14,3    |
| ЯБЛОКИ                                           | 25,5    | 22,4  | 0,1  | 0,1  | 2,1   | 10,2    |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)                          | 8       | 8     | 0,2  | 0    | 5,1   | 21,8    |
| САХАР ПЕСОК                                      | 3,2     | 3,2   | 0    | 0    | 3,1   | 12,4    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                            | 3,2     | 3,2   | 0    | 2,2  | 0     | 20,6    |
| №401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200 |         | 200   | 5,8  | 5,0  | 8,0   | 106,0   |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ                             | 206,1   | 200   | 5,8  | 5    | 8     | 106,0   |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                                |         | 40    | 3,0  | 1,2  | 20,0  | 100,0   |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ                  | 40      | 40    | 3    | 1,2  | 20    | 100,0   |
|                                                  |         |       | 35,7 | 26,9 | 69,1  | 682,5   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                            |         |       | 78,4 | 66,4 | 239,3 | 1 876,5 |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

ДЕНЬ 8

| Наименование блюда                              | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                 | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                         |           |          |                   |         |             |                                     |
| №94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200/2                 | 200/2     |          | 5,6               | 6,1     | 18,2        | 140,9                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                    | 140       | 140      | 4                 | 4,4     | 6,4         | 73,3                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                   | 60        | 60       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ                                   | 16,2      | 16       | 1,6               | 0,2     | 10,2        | 48,6                                |
| САХАР ПЕСОК                                     | 1,6       | 1,6      | 0                 | 0       | 1,6         | 6,2                                 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                           | 2         | 2        | 0                 | 1,5     | 0           | 12,8                                |
| №397 КАКАО С МОЛОКОМ 180                        | 180       |          | 3,6               | 3,7     | 14,9        | 101,9                               |
| КАКАО-ПОРОШОК                                   | 2         | 2        | 0,5               | 0,3     | 0,2         | 5,6                                 |
| САХАР ПЕСОК                                     | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                    | 110       | 110      | 3,1               | 3,4     | 5           | 57,6                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                   | 80        | 80       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №3 БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40/5/15                    | 40/5/15   |          | 6,6               | 8,2     | 20,2        | 182,4                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ         | 40        | 40       | 3,1               | 0,2     | 20,1        | 94,7                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                           | 5         | 5        | 0                 | 3,6     | 0,1         | 33,1                                |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                  | 15,46     | 15       | 3,5               | 4,4     | 0           | 54,6                                |
|                                                 |           |          | 15,8              | 18,0    | 53,3        | 425,2                               |
| II Завтрак                                      |           |          |                   |         |             |                                     |
| №368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)<br>150        | 150       |          | 2,2               | 0,8     | 30,7        | 140,2                               |
| БАНАН                                           | 250,9     | 150,5    | 2,2               | 0,8     | 30,7        | 140,2                               |
|                                                 |           |          | 2,2               | 0,8     | 30,7        | 140,2                               |
| Обед                                            |           |          |                   |         |             |                                     |
| №134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ<br>ИЛИ СОУСЕ 80 | 80        |          | 1,6               | 2,7     | 8,6         | 67,3                                |
| СВЕКЛА                                          | 85,3      | 68,3     | 1                 | 0,1     | 5,8         | 27,8                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                    | 25,4      | 21,3     | 0,3               | 0       | 1,6         | 8,4                                 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                           | 2,7       | 2,7      | 0                 | 1,9     | 0           | 17,3                                |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                            | 4,7       | 4,6      | 0,1               | 0,7     | 0,2         | 9,2                                 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                        | 1,4       | 1,4      | 0,2               | 0       | 1           | 4,6                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                   | 14        | 14       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| СОЛЬ                                            | 0,2       | 0,2      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 200    | 200       |          | 1,6               | 4,7     | 7,5         | 79,3                                |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                            | 52,1      | 41,7     | 0,8               | 0       | 1,9         | 11,3                                |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                         | 41,7      | 25       | 0,5               | 0,1     | 4           | 18,7                                |
| МОРКОВЬ                                         | 13,1      | 10,5     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,6                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                    | 10        | 8,4      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,3                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                   | 2,1       | 2,1      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,4                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ               | 4,7       | 4,7      | 0                 | 4,6     | 0           | 41,0                                |



|                                                     |          |          |      |      |       |         |
|-----------------------------------------------------|----------|----------|------|------|-------|---------|
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 158,3    | 158,3    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200 |          | 200      | 16,3 | 17,2 | 33,6  | 356,0   |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                                | 72,86    | 66,3     | 11,9 | 10,3 | 0     | 140,2   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 3,8      | 3,8      | 0    | 2,7  | 0     | 24,3    |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                             | 318,8    | 191,3    | 3,7  | 0,8  | 30,3  | 142,9   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                        | 16,4     | 13,8     | 0,2  | 0    | 1,1   | 5,5     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 2,5      | 2,5      | 0    | 1,7  | 0     | 16,0    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 2,5      | 2,5      | 0    | 1,7  | 0     | 16,0    |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                 | 3,8      | 3,8      | 0,5  | 0    | 2,2   | 11,1    |
| №372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                    |          | 180      | 0,1  | 0,1  | 20,9  | 86,0    |
| ЯБЛОКИ                                              | 40,9     | 36       | 0,1  | 0,1  | 3,4   | 16,4    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 154,8    | 154,8    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                         | 18       | 18       | 0    | 0    | 17,5  | 69,6    |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                    | 0,2      | 0,2      | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                      |          | 50       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 50       | 50       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                                   |          | 15       | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                | 15       | 15       | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5    |
|                                                     |          |          | 24,0 | 25,3 | 98,2  | 719,1   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                          |          |          |      |      |       |         |
| №254 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ 80                             |          | 80       | 10,3 | 5,1  | 6,5   | 110,1   |
| ФИЛЕ МИНТАЯ                                         | 70,28    | 50,6     | 7,8  | 0,5  | 0     | 35,3    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                        | 20,6     | 20,6     | 0,6  | 0,7  | 1     | 10,8    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 1,8      | 1,8      | 0    | 1,3  | 0     | 11,5    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                            | 1,8      | 1,8      | 0,2  | 0    | 1,3   | 5,8     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 20,6     | 20,6     | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                         | 0,2      | 0,2      | 0    | 0    | 0,2   | 0,8     |
| СОЛЬ                                                | 0,2      | 0,2      | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 2,6      | 2,6      | 0    | 1,8  | 0     | 16,7    |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                 | 6,6      | 6,6      | 0,9  | 0    | 4     | 19,1    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                  | 0,19 шт. | 6,6      | 0,8  | 0,8  | 0     | 10,1    |
| №137 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 155                             |          | 155      | 3,4  | 13,3 | 22,2  | 236,6   |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                             | 80       | 48       | 1    | 0,2  | 7,6   | 35,9    |
| МОРКОВЬ                                             | 30       | 24       | 0,3  | 0    | 1,6   | 8,1     |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                        | 24       | 20,16    | 0,3  | 0    | 1,6   | 8,1     |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                | 21       | 16,8     | 0,3  | 0    | 0,8   | 4,6     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                   | 6        | 6        | 0    | 5,8  | 0     | 52,3    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                            | 3,8      | 3,8      | 0,4  | 0    | 2,6   | 12,3    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                | 31,3     | 31,3     | 0,9  | 4,6  | 1,1   | 62,6    |
| САХАР ПЕСОК                                         | 6,3      | 6,3      | 0    | 0    | 6,1   | 24,3    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 3,8      | 3,8      | 0    | 2,7  | 0     | 24,3    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 0        | 0        | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ТЫКВА                                               | 26       | 18,2     | 0,2  | 0    | 0,8   | 4,1     |
| №393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/7               |          | 180/10/7 | 0,2  |      | 10,1  | 42,2    |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                 | 0,5      | 0,5      | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 34       | 34       | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 150      | 150      | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                         | 10       | 10       | 0    | 0    | 9,7   | 38,7    |
| ЛИМОН                                               | 8        | 7        | 0,1  | 0    | 0,2   | 2,3     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                   |          | 40       | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                | 40       | 40       | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
| ПЕЧЕНЬЕ 40                                          |          | 40       | 3,0  | 3,9  | 29,8  | 166,8   |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ                     | 40       | 40       | 3    | 3,9  | 29,8  | 166,8   |
|                                                     |          |          | 20,0 | 22,5 | 88,7  | 650,4   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                               |          |          | 62,0 | 66,6 | 270,9 | 1 934,9 |





# МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

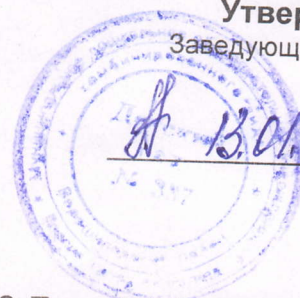
## ДЕНЬ 9

| Наименование блюда                                    | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                       | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                               |           |          |                   |         |             |                               |
| №185 КАША ЖИДКАЯ (рисовая) 200/5                      | 200/5     |          | 7,0               | 5,7     | 35,1        | 211,1                         |
| КРУПА РИСОВАЯ                                         | 30,8      | 30,8     | 2,1               | 0,3     | 22,1        | 99,5                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 176       | 176      | 4,9               | 5,4     | 8,1         | 92,2                          |
| САХАР ПЕСОК                                           | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| №394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180                   | 180       |          | 2,6               | 2,8     | 14,0        | 87,0                          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                   | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 35        | 35       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 60        | 60       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                                           | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 90        | 90       | 2,5               | 2,8     | 4,1         | 47,1                          |
| №1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10                           | 30/10     |          | 2,4               | 7,5     | 15,2        | 137,1                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                  | 30        | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                 | 10        | 10       | 0,1               | 7,3     | 0,1         | 66,1                          |
|                                                       |           |          | 12,0              | 16,0    | 64,3        | 435,2                         |
| II Завтрак                                            |           |          |                   |         |             |                               |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180 | 180       |          | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                          |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                          | 180       | 180      | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                          |
|                                                       |           |          | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                          |
| Обед                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 60                   | 60        |          | 0,7               |         | 1,4         | 8,1                           |
| ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ                                       | 60        | 60       | 0,7               | 0       | 1,4         | 8,1                           |
| №76 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200                      | 200       |          | 1,9               | 4,1     | 13,2        | 97,8                          |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                               | 100       | 60       | 1,2               | 0,2     | 9,5         | 44,8                          |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ                                        | 4,1       | 4        | 0,4               | 0       | 2,6         | 12,2                          |
| МОРКОВЬ                                               | 10        | 8        | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,7                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                          | 4,8       | 4        | 0,1               | 0       | 0,3         | 1,6                           |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                       | 13,5      | 12       | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,6                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                     | 4         | 4        | 0                 | 3,9     | 0           | 34,9                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 150       | 150      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| №282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 70           | 70        |          | 13,7              | 13,6    | 11,1        | 220,1                         |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                                  | 70        | 63,7     | 11,4              | 9,9     | 0           | 134,7                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                  | 12,3      | 12,3     | 0,9               | 0,1     | 6           | 28,2                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 16,6      | 16,6     | 0,5               | 0,5     | 0,8         | 8,7                           |



|                                                   |          |       |      |      |       |         |
|---------------------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|---------|
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                               | 7        | 7     | 0,9  | 0    | 4,2   | 20,3    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                             | 4,4      | 4,4   | 0    | 3,1  | 0,1   | 28,2    |
| №166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая) 120/5 | 120/5    |       | 6,1  | 7,6  | 28,3  | 205,9   |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                            | 49       | 48,6  | 5,9  | 1,6  | 27    | 145,2   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                     | 73       | 73    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                             | 3,4      | 3,4   | 0    | 2,5  | 0     | 22,5    |
| МОРКОВЬ                                           | 20       | 16    | 0,2  | 0    | 1,1   | 5,4     |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                      | 1,8      | 1,6   | 0    | 0    | 0,1   | 0,7     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                             | 5        | 5     | 0    | 3,5  | 0,1   | 32,1    |
| №383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180        | 180      |       | 0,1  |      | 25,6  | 102,3   |
| ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ                                  | 21,6     | 21,6  | 0,1  | 0    | 13,9  | 55,7    |
| САХАР ПЕСОК                                       | 7,2      | 7,2   | 0    | 0    | 7     | 27,8    |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                              | 6,2      | 6,2   | 0    | 0    | 4,7   | 18,8    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                     | 171,8    | 171,8 | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                    | 50       |       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                       | 50       | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
|                                                   |          |       | 25,8 | 25,8 | 99,7  | 729,2   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                        |          |       |      |      |       |         |
| №240 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 150             | 170      |       | 21,4 | 18,0 | 24,8  | 362,8   |
| ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ                                | 118      | 115,6 | 17,9 | 10,1 | 3,4   | 189,5   |
| ЯБЛОКИ                                            | 44,3     | 39,1  | 0,2  | 0,2  | 3,7   | 17,8    |
| САХАР ПЕСОК                                       | 13,6     | 13,6  | 0    | 0    | 13,2  | 52,7    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                | 0,49 шт. | 17    | 2,1  | 1,9  | 0,1   | 25,9    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                             | 6,8      | 6,8   | 0,1  | 4,8  | 0,1   | 43,6    |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                               | 6,8      | 6,8   | 0,9  | 0    | 4,1   | 19,7    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                              | 6,9      | 6,8   | 0,2  | 1    | 0,2   | 13,6    |
| СОЛЬ                                              | 1,4      | 1,4   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30                   | 30       |       | 0,6  | 1,5  | 4,0   | 30,8    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                      | 15       | 15    | 0,4  | 0,5  | 0,7   | 7,9     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                             | 1,4      | 1,4   | 0    | 1    | 0     | 9,0     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                          | 1,4      | 1,4   | 0,2  | 0    | 1     | 4,6     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                     | 15       | 15    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                       | 2,4      | 2,4   | 0    | 0    | 2,3   | 9,3     |
| ВАНИЛИН                                           | 0,002    | 0,002 | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200  | 200      |       | 5,8  | 5,0  | 8,0   | 106,0   |
| КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ                              | 206,1    | 200   | 5,8  | 5    | 8     | 106,0   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                 | 30       |       | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ              | 30       | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ВАФЛИ 30                                          | 30       |       | 1,0  | 8,8  | 18,8  | 154,2   |
| ВАФЛИ С ЖИРОВЫМИ НАЧИНКАМИ НЕГЛАЗИРОВАННЫЕ        | 30       | 30    | 1    | 8,8  | 18,8  | 154,2   |
|                                                   |          |       | 31,1 | 33,5 | 70,7  | 724,8   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                             |          |       | 69,8 | 75,5 | 252,4 | 1 969,5 |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

## ДЕНЬ 10

| Наименование блюда                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                   |           |          |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80    | 80        |          | 1,5               | 7,1     | 6,2         | 95,2                          |
| ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ                          | 80        | 80       | 1,5               | 7,1     | 6,2         | 95,2                          |
| №215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5               | 80/5      |          | 8,1               | 13,7    | 1,7         | 161,1                         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                        | 1,72 шт.  | 60       | 7,4               | 6,7     | 0,4         | 91,4                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ              | 23        | 23       | 0,7               | 0,7     | 1,1         | 12,0                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                     | 4         | 4        | 0                 | 2,8     | 0,1         | 25,6                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                     | 5         | 5        | 0                 | 3,5     | 0,1         | 32,1                          |
| СОЛЬ                                      | 0,05      | 0,05     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| №400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                 | 200       |          | 5,9               | 6,5     | 9,6         | 110,0                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ              | 210       | 210      | 5,9               | 6,5     | 9,6         | 110,0                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 30                         | 30        |          | 2,2               | 0,9     | 15,0        | 75,0                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ           | 30        | 30       | 2,2               | 0,9     | 15          | 75,0                          |
| №7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10                        | 10        |          | 2,2               | 2,9     |             | 35,3                          |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                            | 10,31     | 10       | 2,2               | 2,9     | 0           | 35,3                          |
|                                           |           |          | 19,9              | 31,1    | 32,5        | 476,6                         |
| II Завтрак                                |           |          |                   |         |             |                               |
| №368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ<br>(яблоки) 150 | 150       |          | 0,6               | 0,6     | 14,3        | 68,6                          |
| ЯБЛОКИ                                    | 171       | 150,5    | 0,6               | 0,6     | 14,3        | 68,6                          |
|                                           |           |          | 0,6               | 0,6     | 14,3        | 68,6                          |
| Обед                                      |           |          |                   |         |             |                               |
| №57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ 200   | 200       |          | 1,5               | 4,0     | 10,0        | 82,6                          |
| СВЕКЛА                                    | 40        | 32       | 0,5               | 0       | 2,7         | 13,0                          |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                      | 20        | 16       | 0,3               | 0       | 0,8         | 4,4                           |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                   | 26,8      | 16,1     | 0,3               | 0,1     | 2,5         | 12,0                          |
| МОРКОВЬ                                   | 12,6      | 10,1     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,4                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                              | 9,6       | 8,1      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,2                           |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                             | 6         | 6        | 0,2               | 0       | 0,7         | 3,9                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ         | 4         | 4        | 0                 | 3,9     | 0           | 34,9                          |
| САХАР ПЕСОК                               | 2         | 2        | 0                 | 0       | 1,9         | 7,8                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                             | 160       | 160      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| №286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й<br>ВАРИАНТ) 70   | 70        |          | 11,8              | 12,7    | 8,9         | 197,7                         |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                      | 61,3      | 55,7     | 10,1              | 8,6     | 0           | 117,8                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ   | 9,6       | 9,6      | 0,7               | 0,1     | 4,7         | 22,0                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ              | 14        | 14       | 0,4               | 0,4     | 0,7         | 7,4                           |



|                                                  |       |       |      |      |      |       |
|--------------------------------------------------|-------|-------|------|------|------|-------|
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                     | 16,7  | 14    | 0,2  | 0    | 1,1  | 5,5   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                            | 2,6   | 2,6   | 0    | 1,8  | 0    | 16,7  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                         | 3,6   | 3,6   | 0,4  | 0    | 2,4  | 11,6  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                            | 2,6   | 2,6   | 0    | 1,8  | 0    | 16,7  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 14    | 14    | 0    | 0    | 0    | 0,0   |
| №356 СОУС СМЕТАННЫЙ С ЛУКОМ (для<br>тефтелей) 40 |       | 40    | 0,7  | 2,0  | 2,8  | 35,1  |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                             | 9,2   | 9     | 0,3  | 1,4  | 0,3  | 17,9  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                         | 2,6   | 2,6   | 0,3  | 0    | 1,7  | 8,4   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 27    | 27    | 0    | 0    | 0    | 0,0   |
| СОЛЬ                                             | 0,2   | 0,2   | 0    | 0    | 0    | 0,0   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                     | 9,4   | 8     | 0,1  | 0    | 0,7  | 3,2   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                            | 0,8   | 0,8   | 0    | 0,6  | 0    | 5,1   |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                    | 0,8   | 0,8   | 0    | 0    | 0,1  | 0,5   |
| №321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                       |       | 180   | 3,9  | 6,0  | 25,7 | 170,2 |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                          | 256,5 | 153,9 | 3    | 0,6  | 24,3 | 114,9 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                     | 28,5  | 28,5  | 0,8  | 0,9  | 1,3  | 14,9  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                            | 6,3   | 6,3   | 0,1  | 4,5  | 0,1  | 40,4  |
| №376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ<br>200            |       | 200   | 0,4  |      | 26,9 | 111,0 |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                               | 20    | 20    | 0,4  | 0    | 11,4 | 49,1  |
| САХАР ПЕСОК                                      | 16    | 16    | 0    | 0    | 15,5 | 61,9  |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                 | 0,2   | 0,2   | 0    | 0    | 0    | 0,0   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 203   | 203   | 0    | 0    | 0    | 0,0   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                   |       | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1 | 95,0  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50    | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1 | 95,0  |
|                                                  |       |       | 21,6 | 25,2 | 94,4 | 691,6 |

### Уплотненный полдник

|                                                           |        |       |      |      |      |       |
|-----------------------------------------------------------|--------|-------|------|------|------|-------|
| №129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 90/45 |        | 90/45 | 2,9  | 5,7  | 9,7  | 100,9 |
| МОРКОВЬ                                                   | 82,6   | 66    | 0,9  | 0,1  | 4,5  | 22,4  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                     | 4,6    | 4,6   | 0    | 3,2  | 0,1  | 29,5  |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ                                  | 49,3   | 32,1  | 1    | 0,1  | 2    | 12,4  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                              | 22,6   | 22,6  | 0,7  | 0,7  | 1,1  | 11,8  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                     | 2,4    | 2,4   | 0    | 1,6  | 0    | 15,4  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 2,4    | 2,4   | 0,3  | 0    | 1,6  | 7,8   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 22,6   | 22,6  | 0    | 0    | 0    | 0,0   |
| САХАР ПЕСОК                                               | 0,4    | 0,4   | 0    | 0    | 0,4  | 1,6   |
| СОЛЬ                                                      | 0,4    | 0,4   | 0    | 0    | 0    | 0,0   |
| № 245 РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 75/5                               |        | 75/5  | 14,3 | 4,1  | 0,3  | 94,7  |
| РЫБА ТРЕСКА (филе выпускаемого<br>промышленностью)        | 127,64 | 91,9  | 14,3 | 0,6  | 0    | 61,5  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 3,33   | 2,8   | 0    | 0    | 0,2  | 1,1   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                     | 5      | 5     | 0    | 3,5  | 0,1  | 32,1  |
| №395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 200                    |        | 200   | 3,1  | 3,1  | 17,1 | 103,5 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                          | 3,3    | 3,3   | 0,3  | 0    | 1,7  | 8,1   |
| САХАР ПЕСОК                                               | 11,1   | 11,1  | 0    | 0    | 10,8 | 43,0  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                              | 100    | 100   | 2,8  | 3,1  | 4,6  | 52,4  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 120    | 120   | 0    | 0    | 0    | 0,0   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                         |        | 40    | 3,1  | 0,2  | 20,1 | 94,7  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ                  | 40     | 40    | 3,1  | 0,2  | 20,1 | 94,7  |
| №470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70                                  |        | 70    | 5,0  | 10,0 | 39,1 | 266,6 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 44,1   | 44,1  | 4,7  | 0,6  | 29,9 | 142,9 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 1,4    | 1,4   | 0,2  | 0    | 1    | 4,6   |
| САХАР ПЕСОК                                               | 8,4    | 8,4   | 0    | 0    | 8,1  | 32,5  |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                                        | 10,5   | 10,5  | 0    | 8,3  | 0,1  | 75,7  |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                                        | 1,4    | 1,4   | 0    | 1,1  | 0    | 10,1  |
| СОЛЬ                                                      | 0,4    | 0,4   | 0    | 0    | 0    | 0,0   |
| ДРОЖЖИ                                                    | 1,1    | 1,1   | 0,1  | 0    | 0    | 0,8   |





Утверждаю  
Заведующий МОУ детским  
Садом №

## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

### ДЕНЬ 11

| Наименование блюда                                       | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                          | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                  |           |          |                   |         |             |                                     |
| №185 КАША ЖИДКАЯ (пшенная) 200                           | 200/5     |          | 9,3               | 6,3     | 39,7        | 242,6                               |
| ПШЕНО                                                    | 40        | 39,6     | 4,5               | 1,1     | 27,1        | 135,2                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                             | 168       | 168      | 4,8               | 5,2     | 7,7         | 88,0                                |
| САХАР ПЕСОК                                              | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                                |
| №397 КАКАО С МОЛОКОМ 180                                 | 180       |          | 3,6               | 3,7     | 14,9        | 101,9                               |
| КАКАО-ПОРОШОК                                            | 2         | 2        | 0,5               | 0,3     | 0,2         | 5,6                                 |
| САХАР ПЕСОК                                              | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                             | 110       | 110      | 3,1               | 3,4     | 5           | 57,6                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                            | 80        | 80       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 30                                        | 30        |          | 2,2               | 0,9     | 15,0        | 75,0                                |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ                          | 30        | 30       | 2,2               | 0,9     | 15          | 75,0                                |
|                                                          |           |          | 15,1              | 10,9    | 69,6        | 419,5                               |
| II Завтрак                                               |           |          |                   |         |             |                                     |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ (томатный) 180 | 180       |          | 1,7               | 0,2     | 5,0         | 31,4                                |
| СОК ОВОЩНОЙ ТОМАТНЫЙ                                     | 180       | 180      | 1,7               | 0,2     | 5           | 31,4                                |
|                                                          |           |          | 1,7               | 0,2     | 5,0         | 31,4                                |
| Обед                                                     |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80                      | 80        |          | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                                |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                          | 94,12     | 80       | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                                |
| №67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 200             | 200       |          | 1,6               | 4,7     | 7,5         | 79,3                                |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                     | 52,1      | 41,7     | 0,8               | 0       | 1,9         | 11,3                                |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                  | 41,7      | 25       | 0,5               | 0,1     | 4           | 18,7                                |
| МОРКОВЬ                                                  | 13,1      | 10,5     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,6                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                             | 10        | 8,4      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,3                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                            | 2,1       | 2,1      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,4                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                        | 4,7       | 4,7      | 0                 | 4,6     | 0           | 41,0                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                            | 158,3     | 158,3    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180                                   | 180       |          | 34,8              | 37,2    | 30,5        | 595,3                               |
| Грудка КУРИНАЯ                                           | 196,92    | 179,2    | 31,6              | 32      | 0           | 413,7                               |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                    | 6,8       | 6,8      | 0,1               | 4,8     | 0,1         | 43,6                                |
| МОРКОВЬ                                                  | 14        | 11,2     | 0,1               | 0       | 0,8         | 3,8                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                             | 9,2       | 7,7      | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,1                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                            | 5,9       | 5,9      | 0,2               | 0       | 0,7         | 3,8                                 |
| КРУПА РИСОВАЯ                                            | 39,4      | 39,4     | 2,7               | 0,4     | 28,3        | 127,3                               |
| №372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                         | 180       |          | 0,1               | 0,1     | 20,9        | 86,0                                |



|                                                                 |       |        |             |             |              |                |
|-----------------------------------------------------------------|-------|--------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| ЯБЛОКИ                                                          | 40,9  | 36     | 0,1         | 0,1         | 3,4          | 16,4           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                   | 154,8 | 154,8  | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| САХАР ПЕСОК                                                     | 18    | 18     | 0           | 0           | 17,5         | 69,6           |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                                | 0,2   | 0,2    | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                                  |       | 50     | 3,3         | 0,5         | 20,1         | 95,0           |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                     | 50    | 50     | 3,3         | 0,5         | 20,1         | 95,0           |
|                                                                 |       |        | <b>40,4</b> | <b>42,6</b> | <b>80,9</b>  | <b>866,5</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                      |       |        |             |             |              |                |
| №275 СОСИСКИ, САРДЕЛЬКИ<br>ОТВАРНЫЕ 70                          |       | 70     | 6,8         | 13,6        | 0,6          | 153,5          |
| СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ                                                 | 70,71 | 70     | 6,8         | 13,6        | 0,6          | 153,5          |
| №336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170                                        |       | 170    | 4,1         | 5,7         | 17,3         | 139,5          |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                            | 243,6 | 194,8  | 3,4         | 0,2         | 8,9          | 52,9           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                               | 5,7   | 5,7    | 0           | 5,5         | 0            | 49,7           |
| МОРКОВЬ                                                         | 4,2   | 3,4    | 0           | 0           | 0,2          | 1,2            |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                    | 8,1   | 6,8    | 0,1         | 0           | 0,6          | 2,7            |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                                   | 10,2  | 10,2   | 0,4         | 0           | 1,2          | 6,5            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                        | 2,1   | 2,1    | 0,2         | 0           | 1,5          | 6,8            |
| САХАР ПЕСОК                                                     | 5,1   | 5,1    | 0           | 0           | 4,9          | 19,7           |
| №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ,<br>ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10 |       | 190/10 | 0,1         |             | 9,9          | 39,9           |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                             | 0,5   | 0,5    | 0,1         | 0           | 0,2          | 1,2            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                   | 34,3  | 34,3   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                   | 158,3 | 158,3  | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| САХАР ПЕСОК                                                     | 10    | 10     | 0           | 0           | 9,7          | 38,7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                               |       | 40     | 3,1         | 0,2         | 20,1         | 94,7           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ                         | 40    | 40     | 3,1         | 0,2         | 20,1         | 94,7           |
| ПЕЧЕНЬЕ 40                                                      |       | 40     | 3,0         | 3,9         | 29,8         | 166,8          |
| ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ                                 | 40    | 40     | 3           | 3,9         | 29,8         | 166,8          |
|                                                                 |       |        | <b>17,1</b> | <b>23,4</b> | <b>77,7</b>  | <b>594,4</b>   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                           |       |        | <b>74,3</b> | <b>77,1</b> | <b>233,2</b> | <b>1 911,8</b> |





Утверждаю  
Заведующий МОУ детским  
Садом №

## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

### ДЕНЬ 12

| Наименование блюда                                   | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                      | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                              |           |          |                   |         |             |                                     |
| №94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200/2                      | 200/2     |          | 5,6               | 6,1     | 18,2        | 140,9                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 140       | 140      | 4                 | 4,4     | 6,4         | 73,3                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 60        | 60       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| КРУПА ЯЧНЕВАЯ                                        | 16,2      | 16       | 1,6               | 0,2     | 10,2        | 48,6                                |
| САХАР ПЕСОК                                          | 1,6       | 1,6      | 0                 | 0       | 1,6         | 6,2                                 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 2         | 2        | 0                 | 1,5     | 0           | 12,8                                |
| №395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 180               | 180       |          | 2,8               | 2,8     | 15,4        | 93,3                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                     | 3         | 3        | 0,3               | 0       | 1,6         | 7,5                                 |
| САХАР ПЕСОК                                          | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 90        | 90       | 2,5               | 2,8     | 4,1         | 47,1                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 108       | 108      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10                          | 30/10     |          | 2,4               | 7,5     | 15,2        | 137,1                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ              | 30        | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 10        | 10       | 0,1               | 7,3     | 0,1         | 66,1                                |
|                                                      |           |          | 10,8              | 16,4    | 48,8        | 371,3                               |
| II Завтрак                                           |           |          |                   |         |             |                                     |
| АПЕЛЬСИН 200                                         | 200       |          | 1,3               | 0,3     | 11,0        | 58,4                                |
| АПЕЛЬСИН                                             | 200       | 140      | 1,3               | 0,3     | 11          | 58,4                                |
|                                                      |           |          | 1,3               | 0,3     | 11,0        | 58,4                                |
| Обед                                                 |           |          |                   |         |             |                                     |
| №54 ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ<br>МОРКОВНАЯ (свекольная) 80 | 80        |          | 2,0               | 4,8     | 9,9         | 90,7                                |
| СВЕКЛА                                               | 79,63     | 63,7     | 1                 | 0,1     | 5,4         | 26,0                                |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                         | 15,7      | 13,2     | 0,2               | 0       | 1,1         | 5,2                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                        | 22        | 22       | 0,8               | 0       | 2,5         | 14,1                                |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                    | 4,8       | 4,8      | 0                 | 4,7     | 0           | 41,9                                |
| САХАР ПЕСОК                                          | 0,9       | 0,9      | 0                 | 0       | 0,9         | 3,5                                 |
| №85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ<br>200               | 200       |          | 1,9               | 2,9     | 11,8        | 80,3                                |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                              | 66,8      | 40,1     | 0,8               | 0,2     | 6,3         | 30,0                                |
| МОРКОВЬ                                              | 10        | 8        | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,7                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                         | 9,5       | 8        | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,2                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                    | 2,1       | 2,1      | 0                 | 2       | 0           | 18,3                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 150       | 150      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                             | 6,2       | 6,2      | 0,7               | 0,1     | 4,2         | 20,1                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 0,6       | 0,6      | 0                 | 0,4     | 0           | 3,9                                 |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                   | 0,04 шт.  | 1,4      | 0,2               | 0,2     | 0           | 2,1                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 9,7       | 9,7      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |



|                                                  |          |       |      |      |       |         |
|--------------------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|---------|
| СОЛЬ                                             | 0,2      | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №278 БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60        | 60/60    |       | 18,4 | 17,3 | 3,5   | 249,3   |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                             | 106,4    | 96,8  | 17,5 | 15   | 0     | 204,7   |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                             | 15,4     | 15    | 0,4  | 2,2  | 0,5   | 30,0    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                         | 4,5      | 4,5   | 0,5  | 0,1  | 3     | 14,6    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 45       | 45    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ                                             | 0,4      | 0,4   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180 | 180      |       | 4,0  | 6,7  | 20,7  | 167,1   |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                          | 172,8    | 103,7 | 2    | 0,4  | 16,4  | 77,4    |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                   | 3,8      | 3,7   | 0,9  | 1,1  | 0     | 13,1    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                            | 3,6      | 3,6   | 0    | 2,5  | 0     | 23,1    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                             | 18,4     | 18    | 0,5  | 2,6  | 0,6   | 36,0    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                         | 5,4      | 5,4   | 0,6  | 0,1  | 3,7   | 17,5    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 54       | 54    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ                                             | 0,6      | 0,6   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180       | 180      |       | 0,1  |      | 25,6  | 102,3   |
| ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ                                 | 21,6     | 21,6  | 0,1  | 0    | 13,9  | 55,7    |
| САХАР ПЕСОК                                      | 7,2      | 7,2   | 0    | 0    | 7     | 27,8    |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                             | 6,2      | 6,2   | 0    | 0    | 4,7   | 18,8    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                    | 171,8    | 171,8 | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                   | 50       |       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 50       | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
|                                                  |          |       | 29,7 | 32,2 | 91,6  | 784,7   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                       |          |       |      |      |       |         |
| №237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170                    | 170      |       | 27,5 | 20,4 | 29,2  | 428,8   |
| ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ                               | 159,6    | 156,4 | 24,3 | 13,7 | 4,6   | 256,4   |
| КРУПА МАННАЯ                                     | 10,2     | 10,2  | 1,1  | 0,1  | 7     | 32,6    |
| САХАР ПЕСОК                                      | 13,6     | 13,6  | 0    | 0    | 13,2  | 52,7    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                               | 0,19 шт. | 6,7   | 0,9  | 0,8  | 0     | 10,2    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                            | 6,8      | 6,8   | 0,1  | 4,8  | 0,1   | 43,6    |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                              | 6,8      | 6,8   | 0,9  | 0    | 4,1   | 19,7    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                             | 6,9      | 6,8   | 0,2  | 1    | 0,2   | 13,6    |
| СОЛЬ                                             | 1,2      | 1,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200 | 200      |       | 5,6  | 4,9  | 8,1   | 104,8   |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ                            | 206,19   | 200   | 5,6  | 4,9  | 8,1   | 104,8   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                | 40       |       | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ             | 40       | 40    | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
| №131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80    | 80       |       | 0,9  | 2,4  | 13,0  | 79,3    |
| ТЫКВА                                            | 91,5     | 64    | 0,6  | 0,1  | 2,7   | 14,3    |
| ЯБЛОКИ                                           | 25,5     | 22,4  | 0,1  | 0,1  | 2,1   | 10,2    |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)                          | 8        | 8     | 0,2  | 0    | 5,1   | 21,8    |
| САХАР ПЕСОК                                      | 3,2      | 3,2   | 0    | 0    | 3,1   | 12,4    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                            | 3,2      | 3,2   | 0    | 2,2  | 0     | 20,6    |
|                                                  |          |       | 37,1 | 27,9 | 70,4  | 707,6   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                            |          |       | 78,9 | 76,8 | 221,8 | 1 922,0 |





# МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

## ДЕНЬ 13

| Наименование блюда                                    | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                       | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                               |           |          |                   |         |             |                                     |
| №185 КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) 200/5                    | 200/5     |          | 9,3               | 5,7     | 39,0        | 235,1                               |
| КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ                            | 40,4      | 40       | 4,5               | 0,5     | 26,4        | 127,7                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 168       | 168      | 4,8               | 5,2     | 7,7         | 88,0                                |
| САХАР ПЕСОК                                           | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                                |
| №394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180                   | 180       |          | 2,6               | 2,8     | 14,0        | 87,0                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                   | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 35        | 35       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 60        | 60       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| САХАР ПЕСОК                                           | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 90        | 90       | 2,5               | 2,8     | 4,1         | 47,1                                |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                                     | 40        |          | 3,0               | 1,2     | 20,0        | 100,0                               |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ                       | 40        | 40       | 3                 | 1,2     | 20          | 100,0                               |
| №7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10                                    | 10        |          | 2,2               | 2,9     |             | 35,3                                |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                        | 10,31     | 10       | 2,2               | 2,9     | 0           | 35,3                                |
|                                                       |           |          | 17,1              | 12,6    | 73,0        | 457,4                               |
| II Завтрак                                            |           |          |                   |         |             |                                     |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180 | 180       |          | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                                |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                          | 180       | 180      | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                                |
|                                                       |           |          | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                                |
| Обед                                                  |           |          |                   |         |             |                                     |
| №324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морковь) 80          | 80        |          | 1,1               | 2,7     | 6,6         | 56,5                                |
| МОРКОВЬ                                               | 109       | 87,2     | 1,1               | 0,1     | 5,8         | 29,6                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                 | 3,7       | 3,7      | 0                 | 2,6     | 0           | 23,8                                |
| САХАР ПЕСОК                                           | 0,8       | 0,8      | 0                 | 0       | 0,8         | 3,1                                 |
| №56 БОРЩ 200                                          | 200       |          | 1,3               | 3,9     | 7,8         | 72,7                                |
| СВЕКЛА                                                | 40        | 32       | 0,5               | 0       | 2,7         | 13,0                                |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                  | 30        | 24       | 0,4               | 0       | 1,1         | 6,5                                 |
| МОРКОВЬ                                               | 12,6      | 10,1     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,4                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                          | 9,6       | 8,1      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,2                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                         | 6         | 6        | 0,2               | 0       | 0,7         | 3,9                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                     | 4         | 4        | 0                 | 3,9     | 0           | 34,9                                |
| САХАР ПЕСОК                                           | 2         | 2        | 0                 | 0       | 1,9         | 7,8                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 160       | 160      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №276 ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180                          | 180       |          | 21,4              | 25,1    | 18,8        | 387,0                               |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                                  | 116       | 105,6    | 19                | 16,4    | 0           | 223,3                               |



|                                                              |         |       |      |      |       |         |
|--------------------------------------------------------------|---------|-------|------|------|-------|---------|
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                      | 178,7   | 107,2 | 2    | 0,4  | 17    | 80,0    |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 10,7    | 9     | 0,1  | 0    | 0,7   | 3,6     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 4,9     | 4,9   | 0    | 4,8  | 0     | 42,8    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 5       | 5     | 0    | 3,5  | 0,1   | 32,1    |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                                | 8,2     | 8,2   | 0,3  | 0    | 1     | 5,2     |
| №376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200                           | 200     |       | 0,4  |      | 26,9  | 111,0   |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                                           | 20      | 20    | 0,4  | 0    | 11,4  | 49,1    |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 16      | 16    | 0    | 0    | 15,5  | 61,9    |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                             | 0,2     | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 203     | 203   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                               | 50      |       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                  | 50      | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
|                                                              |         |       | 27,5 | 32,2 | 80,2  | 722,2   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                   |         |       |      |      |       |         |
| №263 ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80                          | 80      |       | 11,4 | 4,0  | 6,5   | 106,9   |
| ФИЛЕ МИНТАЯ                                                  | 83,33   | 60    | 9,2  | 0,5  | 0     | 41,9    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                         | 12      | 12    | 0,9  | 0,1  | 5,8   | 27,5    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 1/5 шт. | 7,92  | 1    | 0,9  | 0,1   | 12,0    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 3       | 3     | 0    | 2,1  | 0     | 19,2    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                 | 12      | 12    | 0,3  | 0,4  | 0,6   | 6,3     |
| №152 ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ 150                                 | 150     |       | 6,9  | 9,4  | 24,2  | 209,8   |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                         | 195     | 156   | 2,7  | 0,2  | 7,1   | 42,4    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 10      | 10    | 0,1  | 7,1  | 0,1   | 64,1    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 1/4 шт. | 9,9   | 1,3  | 1,1  | 0,1   | 15,0    |
| КРУПА МАННАЯ                                                 | 20      | 20    | 2    | 0,2  | 13,7  | 63,8    |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 5       | 5     | 0,7  | 0    | 3     | 14,5    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 37,5    | 37,5  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 5,1     | 5     | 0,1  | 0,8  | 0,2   | 10,0    |
| 354. СОУС СМЕТАННЫЙ                                          | 20      |       | 0,3  | 0,8  | 1,2   | 14,9    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 5,1     | 5     | 0,1  | 0,8  | 0,2   | 10,0    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 1,5     | 1,5   | 0,2  | 0    | 1     | 4,9     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 15      | 15    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ                                                         | 0,2     | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10 | 190/10  |       | 0,1  |      | 9,9   | 39,9    |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                          | 0,5     | 0,5   | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 34,3    | 34,3  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 158,3   | 158,3 | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 10      | 10    | 0    | 0    | 9,7   | 38,7    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50                                            | 50      |       | 3,8  | 0,3  | 25,1  | 118,4   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                         | 50      | 50    | 3,8  | 0,3  | 25,1  | 118,4   |
| ВАФЛИ 30                                                     | 30      |       | 1,0  | 8,8  | 18,8  | 154,2   |
| ВАФЛИ С ЖИРОВЫМИ НАЧИНКАМИ НЕГЛАЗИРОВАННЫЕ                   | 30      | 30    | 1    | 8,8  | 18,8  | 154,2   |
|                                                              |         |       | 23,5 | 23,3 | 85,7  | 644,1   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                        |         |       | 69,0 | 68,3 | 256,6 | 1 904,0 |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

## ДЕНЬ 14

| Наименование блюда                                        | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                           | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                   |           |          |                   |         |             |                                     |
| №129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40 | 80/40     |          | 2,4               | 5,2     | 8,5         | 89,4                                |
| МОРКОВЬ                                                   | 72        | 57,6     | 0,7               | 0,1     | 3,9         | 19,6                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                     | 4         | 4        | 0                 | 2,8     | 0,1         | 25,6                                |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ                                  | 43        | 28       | 0,9               | 0,1     | 1,7         | 10,9                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                              | 20        | 20       | 0,6               | 0,6     | 0,9         | 10,5                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                     | 2,2       | 2,2      | 0                 | 1,6     | 0           | 14,1                                |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                  | 2,2       | 2,2      | 0,2               | 0       | 1,5         | 7,1                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                             | 20        | 20       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| САХАР ПЕСОК                                               | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0,4         | 1,6                                 |
| СОЛЬ                                                      | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №216 ОМЛЕТ С СЫРОМ 80/5                                   | 80/5      |          | 9,7               | 16,1    | 1,6         | 189,7                               |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                        | 1,61 шт.  | 56       | 6,9               | 6,2     | 0,4         | 85,3                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                              | 21        | 21       | 0,6               | 0,7     | 1           | 11,0                                |
| СОЛЬ                                                      | 0,1       | 0,1      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                            | 10,3      | 10,1     | 2,2               | 2,9     | 0           | 35,7                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                     | 4         | 4        | 0                 | 2,8     | 0,1         | 25,6                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                     | 5         | 5        | 0                 | 3,5     | 0,1         | 32,1                                |
| №400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                 | 200       |          | 5,9               | 6,5     | 9,6         | 110,0                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                              | 210       | 210      | 5,9               | 6,5     | 9,6         | 110,0                               |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 30                                         | 30        |          | 2,2               | 0,9     | 15,0        | 75,0                                |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ                           | 30        | 30       | 2,2               | 0,9     | 15          | 75,0                                |
|                                                           |           |          | 20,2              | 28,7    | 34,7        | 464,1                               |
| II Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                                     |
| №368 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)<br>150                  | 150       |          | 2,2               | 0,8     | 30,7        | 140,2                               |
| БАНАН                                                     | 250,9     | 150,5    | 2,2               | 0,8     | 30,7        | 140,2                               |
|                                                           |           |          | 2,2               | 0,8     | 30,7        | 140,2                               |
| Обед                                                      |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 60                       | 60        |          | 0,7               |         | 1,4         | 8,1                                 |
| ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ                                           | 60        | 60       | 0,7               | 0       | 1,4         | 8,1                                 |
| №76 РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>200                       | 200       |          | 1,9               | 4,1     | 13,2        | 97,8                                |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                   | 100       | 60       | 1,2               | 0,2     | 9,5         | 44,8                                |
| КРУПА ПЕРЛОВАЯ                                            | 4,1       | 4        | 0,4               | 0       | 2,6         | 12,2                                |
| МОРКОВЬ                                                   | 10        | 8        | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,7                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                              | 4,8       | 4        | 0,1               | 0       | 0,3         | 1,6                                 |



|                                                              |              |       |             |             |              |                |
|--------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------------|-------------|--------------|----------------|
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                              | 13,5         | 12    | 0,1         | 0           | 0,2          | 1,6            |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 4            | 4     | 0           | 3,9         | 0            | 34,9           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 150          | 150   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| <b>№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200/5</b> | <b>200/5</b> |       | <b>13,3</b> | <b>12,2</b> | <b>33,7</b>  | <b>311,1</b>   |
| ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ                                               | 55,1         | 51,3  | 8,9         | 1,8         | 0            | 63,2           |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 3,8          | 3,8   | 0           | 2,7         | 0            | 24,3           |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                      | 318,8        | 191,3 | 2,7         | 0,8         | 30,3         | 142,9          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                 | 16,4         | 13,8  | 0,2         | 0           | 1,1          | 5,5            |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 2,5          | 2,5   | 0           | 1,7         | 0            | 16,0           |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 2,5          | 2,5   | 0           | 1,7         | 0            | 16,0           |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 3,8          | 3,8   | 0,5         | 0           | 2,2          | 11,1           |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 5            | 5     | 0           | 3,5         | 0,1          | 32,1           |
| <b>№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30</b>                                | <b>30</b>    |       | <b>0,4</b>  | <b>1,2</b>  | <b>1,9</b>   | <b>23,5</b>    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 8,16         | 8     | 0,2         | 1,2         | 0,3          | 16,0           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 2,3          | 2,3   | 0,2         | 0           | 1,6          | 7,5            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 22,5         | 22,5  | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| СОЛЬ                                                         | 0,2          | 0,2   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| <b>№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180</b>          | <b>180</b>   |       | <b>0,4</b>  | <b>0,1</b>  | <b>29,6</b>  | <b>123,3</b>   |
| АПЕЛЬСИН                                                     | 64,4         | 45    | 0,4         | 0,1         | 3,5          | 18,8           |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 27           | 27    | 0           | 0           | 26,1         | 104,5          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 112,6        | 112,6 | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ 50</b>                                        | <b>50</b>    |       | <b>3,3</b>  | <b>0,5</b>  | <b>20,1</b>  | <b>95,0</b>    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                  | 50           | 50    | 3,3         | 0,5         | 20,1         | 95,0           |
|                                                              |              |       | <b>20,0</b> | <b>18,1</b> | <b>99,9</b>  | <b>658,8</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                   |              |       |             |             |              |                |
| <b>№212 ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ 170</b>                         | <b>170</b>   |       | <b>14,5</b> | <b>9,2</b>  | <b>37,1</b>  | <b>298,6</b>   |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                                 | 40,8         | 40,8  | 4,4         | 0,5         | 27,9         | 133,8          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 91,1         | 91,1  | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ                                           | 58,1         | 57,1  | 8,8         | 4,9         | 1,6          | 93,6           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                           | 0,17 шт.     | 6,1   | 0,8         | 0,7         | 0            | 9,3            |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 6,1          | 6,1   | 0           | 0           | 5,9          | 23,6           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                            | 2,7          | 2,7   | 0           | 2,6         | 0            | 23,6           |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                         | 3,5          | 3,4   | 0,1         | 0,5         | 0,1          | 6,8            |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                          | 2,7          | 2,7   | 0,4         | 0           | 1,6          | 7,9            |
| <b>№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30</b>                       | <b>30</b>    |       | <b>0,6</b>  | <b>1,5</b>  | <b>4,0</b>   | <b>30,8</b>    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                 | 15           | 15    | 0,4         | 0,5         | 0,7          | 7,9            |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                        | 1,4          | 1,4   | 0           | 1           | 0            | 9,0            |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 1,4          | 1,4   | 0,2         | 0           | 1            | 4,6            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 15           | 15    | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 2,4          | 2,4   | 0           | 0           | 2,3          | 9,3            |
| ВАНИЛИН                                                      | 0,002        | 0,002 | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| <b>№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200</b>      | <b>200</b>   |       | <b>5,6</b>  | <b>4,9</b>  | <b>8,1</b>   | <b>104,8</b>   |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ                                        | 206,19       | 200   | 5,6         | 4,9         | 8,1          | 104,8          |
| <b>№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70</b>                              | <b>70</b>    |       | <b>5,0</b>  | <b>10,0</b> | <b>39,1</b>  | <b>266,6</b>   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 44,1         | 44,1  | 4,7         | 0,6         | 29,9         | 142,9          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 1,4          | 1,4   | 0,2         | 0           | 1            | 4,6            |
| САХАР ПЕСОК                                                  | 8,4          | 8,4   | 0           | 0           | 8,1          | 32,5           |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                                           | 10,5         | 10,5  | 0           | 8,3         | 0,1          | 75,7           |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                                           | 1,4          | 1,4   | 0           | 1,1         | 0            | 10,1           |
| СОЛЬ                                                         | 0,4          | 0,4   | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| ДРОЖЖИ                                                       | 1,1          | 1,1   | 0,1         | 0           | 0            | 0,8            |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                | 21,4         | 21,4  | 0           | 0           | 0            | 0,0            |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                        |              |       | <b>25,7</b> | <b>25,6</b> | <b>88,3</b>  | <b>700,8</b>   |
|                                                              |              |       | <b>68,1</b> | <b>73,2</b> | <b>253,6</b> | <b>1 963,9</b> |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

### ДЕНЬ 15

| Наименование блюда                                               | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                                  | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                          |           |          |                   |         |             |                               |
| №185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 200/5                                  | 200/5     |          | 8,0               | 5,7     | 34,0        | 209,9                         |
| КРУПА МАННАЯ                                                     | 30,8      | 30,8     | 3,1               | 0,3     | 21          | 98,3                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                     | 176       | 176      | 4,9               | 5,4     | 8,1         | 92,2                          |
| САХАР ПЕСОК                                                      | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                          |
| №397 КАКАО С МОЛОКОМ 180                                         | 180       |          | 3,6               | 3,7     | 14,9        | 101,9                         |
| КАКАО-ПОРОШОК                                                    | 2         | 2        | 0,5               | 0,3     | 0,2         | 5,6                           |
| САХАР ПЕСОК                                                      | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                     | 110       | 110      | 3,1               | 3,4     | 5           | 57,6                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                    | 80        | 80       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                                                | 40        |          | 3,0               | 1,2     | 20,0        | 100,0                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ                                  | 40        | 40       | 3                 | 1,2     | 20          | 100,0                         |
| №7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10                                               | 10        |          | 2,2               | 2,9     |             | 35,3                          |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                                   | 10,31     | 10       | 2,2               | 2,9     | 0           | 35,3                          |
|                                                                  |           |          | 16,8              | 13,5    | 68,9        | 447,1                         |
| II Завтрак                                                       |           |          |                   |         |             |                               |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочно-виноградный) 180 | 180       |          |                   |         | 20,1        | 80,3                          |
| СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ                                          | 180       | 180      | 0                 | 0       | 20,1        | 80,3                          |
|                                                                  |           |          |                   |         | 20,1        | 80,3                          |
| Обед                                                             |           |          |                   |         |             |                               |
| №134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 60                     | 60        |          | 1,2               | 2,1     | 6,6         | 50,7                          |
| СВЕКЛА                                                           | 64        | 51,2     | 0,8               | 0,1     | 4,4         | 20,9                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                     | 19,1      | 16       | 0,2               | 0       | 1,3         | 6,4                           |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                            | 2         | 2        | 0                 | 1,5     | 0           | 12,8                          |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                             | 3,6       | 3,5      | 0,1               | 0,5     | 0,1         | 7,0                           |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                         | 1,1       | 1,1      | 0,1               | 0       | 0,8         | 3,6                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                    | 10,5      | 10,5     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| СОЛЬ                                                             | 0,1       | 0,1      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| №82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200                 | 200       |          | 2,3               | 2,2     | 16,2        | 94,4                          |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                          | 100       | 60       | 1,2               | 0,2     | 9,5         | 44,8                          |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                                     | 8         | 8        | 0,9               | 0,1     | 5,4         | 26,2                          |
| МОРКОВЬ                                                          | 10        | 8        | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,7                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                     | 9,5       | 8        | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,2                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                                | 2         | 2        | 0                 | 1,9     | 0           | 17,5                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                    | 140       | 140      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |



|                                                      |       |       |      |       |       |
|------------------------------------------------------|-------|-------|------|-------|-------|
| №282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ<br>РУБЛЕННЫЕ 70       | 70    | 13,7  | 13,6 | 11,1  | 220,1 |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                                 | 70    | 63,7  | 11,4 | 9,9   | 134,7 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ              | 12,3  | 12,3  | 0,9  | 0,1   | 28,2  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 16,6  | 16,6  | 0,5  | 0,5   | 8,7   |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                  | 7     | 7     | 0,9  | 0     | 20,3  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 4,4   | 4,4   | 0    | 3,1   | 28,2  |
| №166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С<br>ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5 | 130/5 | 6,6   | 7,8  | 30,4  | 219,8 |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                               | 52,8  | 52,4  | 6,4  | 1,6   | 156,6 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 78,6  | 78,6  | 0    | 0     | 0,0   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 3,7   | 3,7   | 0    | 2,7   | 24,5  |
| МОРКОВЬ                                              | 21,7  | 17,3  | 0,2  | 0     | 5,9   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                         | 2     | 1,7   | 0    | 0     | 0,7   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 5     | 5     | 0    | 3,5   | 32,1  |
| №383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА,<br>ВАРЕНЬЯ 180        | 180   | 0,1   |      | 25,6  | 102,3 |
| ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ                                     | 21,6  | 21,6  | 0,1  | 0     | 55,7  |
| САХАР ПЕСОК                                          | 7,2   | 7,2   | 0    | 0     | 27,8  |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                                 | 6,2   | 6,2   | 0    | 0     | 18,8  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 171,8 | 171,8 | 0    | 0     | 0,0   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                       | 50    | 3,3   | 0,5  | 20,1  | 95,0  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 50    | 50    | 3,3  | 0,5   | 95,0  |
|                                                      |       | 27,2  | 26,2 | 110,0 | 782,3 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                           |       |       |      |       |       |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 60                  | 60    | 0,5   | 0,1  | 1,5   | 8,1   |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                      | 70,59 | 60    | 0,5  | 0,1   | 8,1   |
| № 253 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С<br>МОРКОВЬЮ 80              | 80    | 9,2   | 5,4  | 2,9   | 99,5  |
| РЫБА ТРЕСКА (филе выпускаемого<br>промышленностью)   | 68,06 | 49    | 7,6  | 0,3   | 32,8  |
| МОРКОВЬ                                              | 18    | 14,4  | 0,2  | 0     | 4,9   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                         | 4     | 3,36  | 0    | 0     | 1,4   |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                    | 3     | 3     | 0    | 2,9   | 26,2  |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                       | 4,3   | 4,17  | 1    | 1,2   | 14,7  |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                 | 6,63  | 6,5   | 0,2  | 1     | 13,0  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                             | 2     | 2     | 0,2  | 0     | 6,5   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 19,5  | 19,5  | 0    | 0     | 0,0   |
| СОЛЬ                                                 | 0,2   | 0,2   | 0    | 0     | 0,0   |
| №321 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180                           | 180   | 3,9   | 6,0  | 25,7  | 170,2 |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                              | 256,5 | 153,9 | 3    | 0,6   | 114,9 |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 28,5  | 28,5  | 0,8  | 0,9   | 14,9  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 6,3   | 6,3   | 0,1  | 4,5   | 40,4  |
| №394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ<br>200               | 200   | 2,9   | 3,1  | 15,7  | 96,9  |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                  | 0,6   | 0,6   | 0,1  | 0     | 1,5   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 38,2  | 38,2  | 0    | 0     | 0,0   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 66,7  | 66,7  | 0    | 0     | 0,0   |
| САХАР ПЕСОК                                          | 11,1  | 11,1  | 0    | 0     | 43,0  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 100   | 100   | 2,8  | 3,1   | 52,4  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                    | 40    | 3,1   | 0,2  | 20,1  | 94,7  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ              | 40    | 40    | 3,1  | 0,2   | 94,7  |
| №473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 60                           | 60    | 6,1   | 4,9  | 34,8  | 207,7 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                             | 42    | 42    | 4,4  | 0,5   | 136,1 |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                             | 0,9   | 0,9   | 0,1  | 0     | 2,9   |
| ДРОЖЖИ                                               | 1,3   | 1,3   | 0,2  | 0     | 1,0   |
| СОЛЬ                                                 | 0,4   | 0,4   | 0    | 0     | 0,0   |
| САХАР ПЕСОК                                          | 4,3   | 4,3   | 0    | 0     | 16,7  |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                                   | 3,9   | 3,9   | 0    | 3,1   | 28,1  |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

## ДЕНЬ 16

| Наименование блюда                                              | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                                 | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                         |           |          |                   |         |             |                                     |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ<br>КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60                          | 60        |          | 1,1               | 5,3     | 4,6         | 71,4                                |
| ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ                                                | 60        | 60       | 1,1               | 5,3     | 4,6         | 71,4                                |
| №205 МАКАРОННЫ ОТВАРНЫЕ С<br>МАСЛОМ 150/5                       | 150/5     |          | 5,6               | 4,2     | 36,0        | 204,3                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                                    | 52,5      | 52,5     | 5,6               | 0,7     | 35,9        | 172,2                               |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                           | 5         | 5        | 0                 | 3,5     | 0,1         | 32,1                                |
| №392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ,<br>ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 190/10 | 190/10    |          | 0,1               |         | 9,9         | 39,9                                |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                             | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                   | 34,3      | 34,3     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                   | 158,3     | 158,3    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| САХАР ПЕСОК                                                     | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                                |
| №1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10                                     | 30/10     |          | 2,4               | 7,5     | 15,2        | 137,1                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ                         | 30        | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                           | 10        | 10       | 0,1               | 7,3     | 0,1         | 66,1                                |
|                                                                 |           |          | 9,2               | 17,0    | 65,7        | 452,7                               |
| II Завтрак                                                      |           |          |                   |         |             |                                     |
| №385 ЯБЛОКИ ПЕЧЕННЫЕ 120/5                                      | 120/5     |          | 0,5               | 0,5     | 38,2        | 161,9                               |
| ЯБЛОКИ                                                          | 138       | 121,5    | 0,5               | 0,5     | 11,5        | 55,4                                |
| САХАР ПЕСОК                                                     | 22,5      | 22,5     | 0                 | 0       | 21,8        | 87,1                                |
| САХАР ПЕСОК                                                     | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                                |
|                                                                 |           |          | 0,5               | 0,5     | 38,2        | 161,9                               |
| Обед                                                            |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 80                             | 80        |          | 0,9               |         | 1,8         | 10,9                                |
| ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ                                                 | 80        | 80       | 0,9               | 0       | 1,8         | 10,9                                |
| №67 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ 240                    | 200       |          | 1,6               | 4,7     | 7,5         | 79,3                                |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                            | 52,1      | 41,7     | 0,8               | 0       | 1,9         | 11,3                                |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                         | 41,7      | 25       | 0,5               | 0,1     | 4           | 18,7                                |
| МОРКОВЬ                                                         | 13,1      | 10,5     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,6                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                    | 10        | 8,4      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,3                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                                   | 2,1       | 2,1      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,4                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                               | 4,7       | 4,7      | 0                 | 4,6     | 0           | 41,0                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                                   | 158,3     | 158,3    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С<br>ОВОЩАМИ 220                   | 230       |          | 21,9              | 20,7    | 22,7        | 371,5                               |



|                                                             |          |       |      |      |       |         |
|-------------------------------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|---------|
| КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ                                    | 164,06   | 105   | 18,5 | 18,7 | 0     | 242,4   |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                        | 11,1     | 10,8  | 0,3  | 1,6  | 0,4   | 21,5    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                    | 3,1      | 3,1   | 0,3  | 0    | 2,1   | 10,1    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                               | 31,7     | 31,7  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ                                                        | 0,3      | 0,3   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                     | 161,6    | 97    | 1,8  | 0,4  | 15,3  | 72,5    |
| МОРКОВЬ                                                     | 50       | 40    | 0,5  | 0    | 2,7   | 13,6    |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                                | 23       | 23    | 0,3  | 0    | 1,8   | 9,1     |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ                                    | 9,2      | 6     | 0,2  | 0    | 0,4   | 2,3     |
| №376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200                          |          | 200   | 0,4  |      | 26,9  | 111,0   |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                                          | 20       | 20    | 0,4  | 0    | 11,4  | 49,1    |
| САХАР ПЕСОК                                                 | 16       | 16    | 0    | 0    | 15,5  | 61,9    |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                            | 0,2      | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                               | 203      | 203   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                              |          | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                 | 50       | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                                           |          | 15    | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                        | 15       | 15    | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5    |
|                                                             |          |       | 29,2 | 26,0 | 86,5  | 703,2   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                                  |          |       |      |      |       |         |
| №94 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 200/2                             |          | 200/2 | 4,8  | 6,0  | 16,6  | 131,1   |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                | 140      | 140   | 4    | 4,4  | 6,4   | 73,3    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                               | 60       | 60    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| КРУПА РИСОВАЯ                                               | 12       | 12    | 0,8  | 0,1  | 8,6   | 38,8    |
| САХАР ПЕСОК                                                 | 1,6      | 1,6   | 0    | 0    | 1,6   | 6,2     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                       | 2        | 2     | 0    | 1,5  | 0     | 12,8    |
| №400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                                   |          | 200   | 5,9  | 6,5  | 9,6   | 110,0   |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                                | 210      | 210   | 5,9  | 6,5  | 9,6   | 110,0   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                           |          | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ                        | 30       | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| №454 ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (с морковью) 60/25 |          | 60    | 4,0  | 3,3  | 33,8  | 181,2   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                    | 29,8     | 29,8  | 3,1  | 0,4  | 20,2  | 96,5    |
| САХАР ПЕСОК                                                 | 2,2      | 2,2   | 0    | 0    | 2,1   | 8,5     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                       | 3,2      | 3,2   | 0    | 2,2  | 0     | 20,6    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                          | 0,09 шт. | 3,2   | 0,4  | 0,4  | 0     | 4,9     |
| СОЛЬ                                                        | 0,4      | 0,4   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ДРОЖЖИ                                                      | 1,1      | 1,1   | 0,1  | 0    | 0     | 0,8     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                               | 7,9      | 7,9   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                                    | 1,4      | 1,4   | 0,2  | 0    | 1     | 4,6     |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                           | 0,2      | 0,2   | 0    | 0,2  | 0     | 1,7     |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                          | 0,04 шт. | 1,2   | 0,2  | 0,1  | 0     | 1,8     |
| САХАР ПЕСОК                                                 | 10,8     | 10,8  | 0    | 0    | 10,5  | 41,8    |
| № 508 ФАРШ МОРКОВНЫЙ С ИЗЮМОМ (для пирожков) 30             |          | 30    | 0,5  | 1,6  | 4,8   | 37,5    |
| МОРКОВЬ                                                     | 35,5     | 28,3  | 0,4  | 0    | 1,9   | 9,6     |
| САХАР ПЕСОК                                                 | 0,4      | 0,4   | 0    | 0    | 0,4   | 1,6     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                       | 2,4      | 2,4   | 0    | 1,6  | 0     | 15,4    |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)                                     | 4        | 4     | 0,1  | 0    | 2,5   | 10,9    |
|                                                             |          |       | 17,5 | 17,6 | 79,9  | 530,8   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                       |          |       | 56,4 | 61,1 | 270,3 | 1 848,6 |



*А. Волы*

## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

### ДЕНЬ 17

| Наименование блюда                                    | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                       | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                               |           |          |                   |         |             |                               |
| №169 КАША ВЯЗКАЯ С ТЫКВОЙ (пшенная) 200/5             | 200/5     |          | 8,4               | 7,9     | 40,1        | 259,3                         |
| ПШЕНО                                                 | 43,8      | 43,4     | 4,9               | 1,2     | 29,7        | 148,2                         |
| ТЫКВА                                                 | 100,9     | 70,7     | 0,7               | 0,1     | 3           | 15,8                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 100       | 100      | 2,8               | 3,1     | 4,6         | 52,4                          |
| САХАР ПЕСОК                                           | 2,7       | 2,7      | 0                 | 0       | 2,7         | 10,8                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                 | 5         | 5        | 0                 | 3,5     | 0,1         | 32,1                          |
| №394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180                   | 180       |          | 2,6               | 2,8     | 14,0        | 87,0                          |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                   | 0,5       | 0,5      | 0,1               | 0       | 0,2         | 1,2                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 36,1      | 36,1     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 60        | 60       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                                           | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                          | 90        | 90       | 2,5               | 2,8     | 4,1         | 47,1                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 30                                     | 30        |          | 2,2               | 0,9     | 15,0        | 75,0                          |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ                       | 30        | 30       | 2,2               | 0,9     | 15          | 75,0                          |
|                                                       |           |          | 13,2              | 11,6    | 69,1        | 421,3                         |
| II Завтрак                                            |           |          |                   |         |             |                               |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180 | 180       |          | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                          |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                          | 180       | 180      | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                          |
|                                                       |           |          | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                          |
| Обед                                                  |           |          |                   |         |             |                               |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80                   | 80        |          | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                          |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                       | 94,12     | 80       | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                          |
| №83 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/25   | 200/25    |          | 7,5               | 7,2     | 15,9        | 158,9                         |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                               | 148,2     | 88,9     | 1,7               | 0,4     | 14,1        | 66,4                          |
| МОРКОВЬ                                               | 11,1      | 8,9      | 0,1               | 0       | 0,6         | 3,0                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                          | 10,6      | 8,9      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,5                           |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                         | 2,2       | 2,2      | 0,1               | 0       | 0,3         | 1,5                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                     | 2,2       | 2,2      | 0                 | 2,1     | 0           | 19,2                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 155,6     | 155,6    | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                                  | 31,9      | 29       | 5,2               | 4,5     | 0           | 61,3                          |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                          | 3,1       | 2,5      | 0                 | 0       | 0,2         | 1,0                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                         | 2,5       | 2,5      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                    | 0,06 шт.  | 2        | 0,3               | 0,2     | 0           | 3,0                           |
| СОЛЬ                                                  | 0,2       | 0,2      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |



|                                                     |          |       |      |      |       |         |
|-----------------------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|---------|
| №146 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 170                          |          | 170   | 6,4  | 8,3  | 25,5  | 201,2   |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                | 66,9     | 53,5  | 1    | 0,1  | 2,4   | 14,6    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 4,5      | 4,5   | 0    | 3,2  | 0,1   | 28,8    |
| МОРКОВЬ                                             | 113,3    | 90,7  | 1,2  | 0,1  | 6,1   | 30,7    |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                             | 105,8    | 63,5  | 1,3  | 0,3  | 10,1  | 47,4    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                  | 0,33 шт. | 11,3  | 1,4  | 1,3  | 0,1   | 17,2    |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                 | 11,3     | 11,3  | 1,5  | 0    | 6,7   | 32,8    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                   | 3,4      | 3,4   | 0    | 3,3  | 0     | 29,7    |
| №354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30                              |          | 30    | 0,4  | 1,2  | 1,9   | 23,5    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                | 8,1      | 8     | 0,2  | 1,2  | 0,3   | 16,0    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                            | 2,3      | 2,3   | 0,2  | 0    | 1,6   | 7,5     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 22,5     | 22,5  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ                                                | 0,2      | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180                    |          | 180   | 0,1  | 0,1  | 20,9  | 86,0    |
| ЯБЛОКИ                                              | 40,9     | 36    | 0,1  | 0,1  | 3,4   | 16,4    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 154,8    | 154,8 | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                         | 18       | 18    | 0    | 0    | 17,5  | 69,6    |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                    | 0,2      | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                      |          | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 50       | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                   |          | 15    | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ             | 15       | 15    | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5    |
|                                                     |          |       | 19,4 | 17,5 | 93,7  | 611,0   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                          |          |       |      |      |       |         |
| №236 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ<br>170               |          | 170   | 22,9 | 16,0 | 34,3  | 389,5   |
| ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ                                  | 130,1    | 127,5 | 19,8 | 11,2 | 3,7   | 209,0   |
| КРУПА РИСОВАЯ                                       | 23,8     | 23,8  | 1,6  | 0,2  | 17,1  | 76,9    |
| САХАР ПЕСОК                                         | 13,6     | 13,6  | 0    | 0    | 13,2  | 52,7    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                  | 0,3 шт.  | 10,2  | 1,3  | 1,2  | 0,1   | 15,5    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 3,4      | 3,4   | 0    | 2,4  | 0     | 21,8    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                | 6,9      | 6,8   | 0,2  | 1    | 0,2   | 13,6    |
| СОЛЬ                                                | 1,4      | 1,4   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30                     |          | 30    | 0,6  | 1,5  | 4,0   | 30,8    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                        | 15       | 15    | 0,4  | 0,5  | 0,7   | 7,9     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                               | 1,4      | 1,4   | 0    | 1    | 0     | 9,0     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                            | 1,4      | 1,4   | 0,2  | 0    | 1     | 4,6     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                       | 15       | 15    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                         | 2,4      | 2,4   | 0    | 0    | 2,3   | 9,3     |
| ВАНИЛИН                                             | 0,002    | 0,002 | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,<br>ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200 |          | 200   | 5,6  | 4,9  | 8,1   | 104,8   |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ                               | 206,19   | 200   | 5,6  | 4,9  | 8,1   | 104,8   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40                                   |          | 40    | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ             | 40       | 40    | 3,1  | 0,2  | 20,1  | 94,7    |
| ВАФЛИ 30                                            |          | 30    | 1,0  | 8,8  | 18,8  | 154,2   |
| ВАФЛИ С ЖИРОВЫМИ НАЧИНКАМИ<br>НЕГЛАЗИРОВАННЫЕ       | 30       | 30    | 1    | 8,8  | 18,8  | 154,2   |
|                                                     |          |       | 33,2 | 31,4 | 85,3  | 774,0   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                               |          |       | 66,7 | 60,7 | 265,8 | 1 886,6 |





Утверждаю  
Заведующий МОУ детским  
Садом №

## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

### ДЕНЬ 18

| Наименование блюда                              | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                 | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                         |           |          |                   |         |             |                                     |
| №185 КАША ЖИДКАЯ ("Геркулес") 200/5             | 200/5     |          | 8,6               | 7,2     | 31,4        | 216,7                               |
| ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"                       | 30,8      | 30,8     | 3,7               | 1,8     | 18,4        | 105,1                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                    | 176       | 176      | 4,9               | 5,4     | 8,1         | 92,2                                |
| САХАР ПЕСОК                                     | 5         | 5        | 0                 | 0       | 4,9         | 19,4                                |
| №395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С<br>МОЛОКОМ 180          | 180       |          | 2,8               | 2,8     | 15,4        | 93,3                                |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                                | 3         | 3        | 0,3               | 0       | 1,6         | 7,5                                 |
| САХАР ПЕСОК                                     | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                    | 90        | 90       | 2,5               | 2,8     | 4,1         | 47,1                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                   | 108       | 108      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10                     | 30/10     |          | 2,4               | 7,5     | 15,2        | 137,1                               |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ         | 30        | 30       | 2,3               | 0,2     | 15,1        | 71,0                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                           | 10        | 10       | 0,1               | 7,3     | 0,1         | 66,1                                |
|                                                 |           |          | 13,8              | 17,5    | 62,0        | 447,1                               |
| II Завтрак                                      |           |          |                   |         |             |                                     |
| АПЕЛЬСИН 200                                    | 200       |          | 1,3               | 0,3     | 11,0        | 58,4                                |
| АПЕЛЬСИН                                        | 200       | 140      | 1,3               | 0,3     | 11          | 58,4                                |
|                                                 |           |          | 1,3               | 0,3     | 11,0        | 58,4                                |
| Обед                                            |           |          |                   |         |             |                                     |
| №324 ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ<br>(морковь) 80 | 80        |          | 1,1               | 2,7     | 6,6         | 56,5                                |
| МОРКОВЬ                                         | 109       | 87,2     | 1,1               | 0,1     | 5,8         | 29,6                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                           | 3,7       | 3,7      | 0                 | 2,6     | 0           | 23,8                                |
| САХАР ПЕСОК                                     | 0,8       | 0,8      | 0                 | 0       | 0,8         | 3,1                                 |
| №58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200                       | 200       |          | 1,7               | 4,1     | 12,4        | 93,5                                |
| СВЕКЛА                                          | 41        | 32,8     | 0,5               | 0       | 2,8         | 13,4                                |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                         | 66,8      | 40,1     | 0,8               | 0,2     | 6,3         | 30,0                                |
| МОРКОВЬ                                         | 12,6      | 10,1     | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,4                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                    | 9,6       | 8,1      | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,2                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                   | 6         | 6        | 0,2               | 0       | 0,7         | 3,9                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ               | 4         | 4        | 0                 | 3,9     | 0           | 34,9                                |
| САХАР ПЕСОК                                     | 1,2       | 1,2      | 0                 | 0       | 1,2         | 4,7                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                   | 140       | 140      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №286 ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-Й ВАРИАНТ)<br>70         | 70        |          | 9,8               | 11,0    | 8,8         | 173,9                               |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                            | 49,01     | 44,6     | 8,1               | 6,9     | 0           | 94,3                                |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ         | 9,6       | 9,6      | 0,7               | 0,1     | 4,7         | 22,0                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                    | 14        | 14       | 0,4               | 0,4     | 0,7         | 7,4                                 |



|                                            |          |       |      |      |       |       |
|--------------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|-------|
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                               | 16,7     | 14    | 0,2  | 0    | 1,1   | 5,5   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                      | 2,6      | 2,6   | 0    | 1,8  | 0     | 16,7  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 3,5      | 3,5   | 0,4  | 0    | 2,3   | 11,3  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                      | 2,6      | 2,6   | 0    | 1,8  | 0     | 16,7  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 14       | 14    | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| №336 КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180                   |          | 180   | 4,3  | 6,3  | 18,2  | 150,1 |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                       | 257,9    | 206,3 | 3,6  | 0,2  | 9,4   | 56,1  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ          | 6,3      | 6,3   | 0    | 6,1  | 0     | 54,9  |
| МОРКОВЬ                                    | 4,5      | 3,6   | 0    | 0    | 0,2   | 1,3   |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                               | 8,6      | 7,2   | 0,1  | 0    | 0,6   | 2,9   |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                              | 10,8     | 10,8  | 0,4  | 0    | 1,3   | 6,9   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 2,2      | 2,2   | 0,2  | 0    | 1,5   | 7,1   |
| САХАР ПЕСОК                                | 5,4      | 5,4   | 0    | 0    | 5,2   | 20,9  |
| №354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30                     |          | 20    | 0,3  | 0,8  | 1,2   | 14,9  |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                       | 5,1      | 5     | 0,1  | 0,8  | 0,2   | 10,0  |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                   | 1,5      | 1,5   | 0,2  | 0    | 1     | 4,9   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 15       | 15    | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| СОЛЬ                                       | 0,1      | 0,1   | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| №383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180 |          | 180   | 0,1  |      | 25,6  | 102,3 |
| ПОВИДЛО ЯБЛОЧНОЕ                           | 21,6     | 21,6  | 0,1  | 0    | 13,9  | 55,7  |
| САХАР ПЕСОК                                | 7,2      | 7,2   | 0    | 0    | 7     | 27,8  |
| КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ                       | 6,2      | 6,2   | 0    | 0    | 4,7   | 18,8  |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 171,8    | 171,8 | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                             |          | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0  |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                | 50       | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15                          |          | 15    | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ       | 15       | 15    | 1,1  | 0,1  | 7,5   | 35,5  |
|                                            |          |       | 21,7 | 25,5 | 100,4 | 721,7 |
| <b>Уплотненный полдник</b>                 |          |       |      |      |       |       |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (Огурцы соленые) 60        |          | 60    | 0,5  | 0,1  | 1,5   | 8,1   |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                            | 70,59    | 60    | 0,5  | 0,1  | 1,5   | 8,1   |
| №258 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5       |          | 80/5  | 12,7 | 7,6  | 7,7   | 149,2 |
| ФИЛЕ МИНТАЯ                                | 94,44    | 68    | 10,5 | 0,6  | 0     | 47,5  |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                               | 15,48    | 13    | 0,2  | 0    | 1,1   | 5,1   |
| ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)                          | 3,75     | 3     | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,5   |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ               | 6        | 6     | 0,2  | 0,2  | 0,3   | 3,1   |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                         | 1/13 шт. | 3,05  | 0,4  | 0,4  | 0     | 4,7   |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                        | 10       | 10    | 1,3  | 0    | 6     | 29,0  |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ          | 3        | 3     | 0    | 2,9  | 0     | 26,2  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                      | 5        | 5     | 0    | 3,5  | 0,1   | 32,1  |
| №322 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180      |          | 180   | 3,6  | 5,7  | 23,2  | 157,7 |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                    | 207      | 124,2 | 2,4  | 0,5  | 19,6  | 92,7  |
| МОРКОВЬ                                    | 46,8     | 37,4  | 0,5  | 0    | 2,5   | 12,7  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ               | 21,6     | 21,6  | 0,6  | 0,7  | 1     | 11,3  |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                      | 6,4      | 6,4   | 0,1  | 4,5  | 0,1   | 41,0  |
| №394 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200        |          | 200   | 2,9  | 3,1  | 15,7  | 96,9  |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                        | 0,6      | 0,6   | 0,1  | 0    | 0,3   | 1,5   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 39,3     | 39,3  | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                              | 66,7     | 66,7  | 0    | 0    | 0     | 0,0   |
| САХАР ПЕСОК                                | 11,1     | 11,1  | 0    | 0    | 10,8  | 43,0  |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ               | 100      | 100   | 2,8  | 3,1  | 4,6   | 52,4  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                          |          | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ       | 30       | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0  |
| №470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60                   |          | 60    | 4,2  | 8,7  | 33,5  | 228,4 |





## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

## ДЕНЬ 19

| Наименование блюда                                     | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                                        | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                                |           |          |                   |         |             |                               |
| №129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40 | 80/40     |          | 2,4               | 5,2     | 8,5         | 89,4                          |
| МОРКОВЬ                                                | 72        | 57,6     | 0,7               | 0,1     | 3,9         | 19,6                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                  | 4         | 4        | 0                 | 2,8     | 0,1         | 25,6                          |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ                               | 43        | 28       | 0,9               | 0,1     | 1,7         | 10,9                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                           | 20        | 20       | 0,6               | 0,6     | 0,9         | 10,5                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                  | 2,2       | 2,2      | 0                 | 1,6     | 0           | 14,1                          |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                               | 2,2       | 2,2      | 0,2               | 0       | 1,5         | 7,1                           |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                          | 20        | 20       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| САХАР ПЕСОК                                            | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0,4         | 1,6                           |
| СОЛЬ                                                   | 0,4       | 0,4      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| №215 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5                            | 80/5      |          | 8,1               | 13,7    | 1,7         | 161,1                         |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                     | 1,53 шт.  | 60       | 7,4               | 6,7     | 0,4         | 91,4                          |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                           | 23        | 23       | 0,7               | 0,7     | 1,1         | 12,0                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                  | 4         | 4        | 0                 | 2,8     | 0,1         | 25,6                          |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                  | 5         | 5        | 0                 | 3,5     | 0,1         | 32,1                          |
| СОЛЬ                                                   | 0,09      | 0,09     | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |
| №400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200                              | 200       |          | 5,9               | 6,5     | 9,6         | 110,0                         |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                           | 210       | 210      | 5,9               | 6,5     | 9,6         | 110,0                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                                      | 40        |          | 3,0               | 1,2     | 20,0        | 100,0                         |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ                        | 40        | 40       | 3                 | 1,2     | 20          | 100,0                         |
|                                                        |           |          | 19,4              | 26,6    | 39,8        | 460,5                         |
| II Завтрак                                             |           |          |                   |         |             |                               |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180  | 180       |          | 1,7               | 0,2     | 5,0         | 31,4                          |
| СОК ОВОЩНОЙ ТОМАТНЫЙ                                   | 180       | 180      | 1,7               | 0,2     | 5           | 31,4                          |
|                                                        |           |          | 1,7               | 0,2     | 5,0         | 31,4                          |
| Обед                                                   |           |          |                   |         |             |                               |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80                    | 80        |          | 1,5               | 7,1     | 6,2         | 95,2                          |
| ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ                                       | 80        | 80       | 1,5               | 7,1     | 6,2         | 95,2                          |
| №77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200                               | 200       |          | 1,9               | 2,3     | 15,6        | 90,6                          |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                | 150       | 90       | 1,7               | 0,4     | 14,3        | 67,2                          |
| МОРКОВЬ                                                | 10        | 8        | 0,1               | 0       | 0,6         | 2,7                           |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                           | 9,6       | 8        | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,2                           |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                      | 2         | 2        | 0                 | 1,9     | 0           | 17,5                          |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                          | 140       | 140      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                           |



|                                                      |          |       |      |      |       |         |
|------------------------------------------------------|----------|-------|------|------|-------|---------|
| №282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ<br>РУБЛЕННЫЕ 70       | 70       |       | 13,7 | 13,6 | 11,1  | 220,1   |
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                                 | 70       | 63,7  | 11,4 | 9,9  | 0     | 134,7   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ              | 12,3     | 12,3  | 0,9  | 0,1  | 6     | 28,2    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 16,6     | 16,6  | 0,5  | 0,5  | 0,8   | 8,7     |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                  | 7        | 7     | 0,9  | 0    | 4,2   | 20,3    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 4,4      | 4,4   | 0    | 3,1  | 0,1   | 28,2    |
| №166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С<br>ОВОЩАМИ (гречневая) 130/5 | 130/5    |       | 6,6  | 7,8  | 30,4  | 219,8   |
| КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА                               | 52,8     | 52,4  | 6,4  | 1,6  | 29    | 156,6   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 78,6     | 78,6  | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 3,7      | 3,7   | 0    | 2,7  | 0     | 24,5    |
| МОРКОВЬ                                              | 21,7     | 17,3  | 0,2  | 0    | 1,2   | 5,9     |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                         | 2        | 1,7   | 0    | 0    | 0,1   | 0,7     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 5        | 5     | 0    | 3,5  | 0,1   | 32,1    |
| №376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ<br>200                | 200      |       | 0,4  |      | 26,9  | 111,0   |
| СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)                                   | 20       | 20    | 0,4  | 0    | 11,4  | 49,1    |
| САХАР ПЕСОК                                          | 16       | 16    | 0    | 0    | 15,5  | 61,9    |
| ЛИМОННАЯ КИСЛОТА                                     | 0,2      | 0,2   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 203      | 203   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                       | 50       |       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                          | 50       | 50    | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
|                                                      |          |       | 27,4 | 31,3 | 110,3 | 831,7   |
| Уплотненный полдник                                  |          |       |      |      |       |         |
| №238 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С<br>МОРКОВЬЮ 150          | 150      |       | 16,4 | 15,5 | 35,8  | 356,9   |
| ТВОРОГ 9% ЖИРНОСТИ                                   | 82,7     | 81    | 12,6 | 7,1  | 2,3   | 132,8   |
| КРУПА МАННАЯ                                         | 9        | 9     | 0,9  | 0,1  | 6,2   | 28,7    |
| САХАР ПЕСОК                                          | 21       | 21    | 0    | 0    | 20,4  | 81,3    |
| МОРКОВЬ                                              | 33,8     | 27    | 0,4  | 0    | 1,8   | 9,2     |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                   | 0,17 шт. | 5,9   | 0,7  | 0,7  | 0     | 9,0     |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 27       | 27    | 0,8  | 0,9  | 1,3   | 14,2    |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                    | 6        | 6     | 0    | 5,8  | 0     | 52,3    |
| СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ                                  | 6        | 6     | 0,8  | 0    | 3,6   | 17,4    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                                 | 6,1      | 6     | 0,2  | 0,9  | 0,2   | 12,0    |
| СОЛЬ                                                 | 1,1      | 1,1   | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30                      | 30       |       | 0,6  | 1,5  | 4,0   | 30,8    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                         | 15       | 15    | 0,4  | 0,5  | 0,7   | 7,9     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 1,4      | 1,4   | 0    | 1    | 0     | 9,0     |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                             | 1,4      | 1,4   | 0,2  | 0    | 1     | 4,6     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                        | 15       | 15    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                          | 2,4      | 2,4   | 0    | 0    | 2,3   | 9,3     |
| ВАНИЛИН                                              | 0,002    | 0,002 | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН,<br>ПРОСТАКВАША, РЯЖЕНКА 200  | 200      |       | 5,6  | 4,9  | 8,1   | 104,8   |
| РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ                                | 206,19   | 200   | 5,6  | 4,9  | 8,1   | 104,8   |
| №131 ТЫКВА ПРИПУЩЕННАЯ С<br>ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80     | 80       |       | 0,9  | 2,4  | 13,0  | 79,3    |
| ТЫКВА                                                | 91,5     | 64    | 0,6  | 0,1  | 2,7   | 14,3    |
| ЯБЛОКИ                                               | 25,5     | 22,4  | 0,1  | 0,1  | 2,1   | 10,2    |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)                              | 8        | 8     | 0,2  | 0    | 5,1   | 21,8    |
| САХАР ПЕСОК                                          | 3,2      | 3,2   | 0    | 0    | 3,1   | 12,4    |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                | 3,2      | 3,2   | 0    | 2,2  | 0     | 20,6    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                    | 30       |       | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ              | 30       | 30    | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
|                                                      |          |       | 25,8 | 24,5 | 76,0  | 642,8   |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:                                       |          |       | 74,3 | 82,6 | 231,1 | 1 966,4 |





Утверждаю  
Заведующий МОУ детским  
Садом №

## МЕНЮ

Группы для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой  
режим функционирования

ДЕНЬ 20

| Наименование блюда                                       | Выход     |          | Химический состав |         |             | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------|-----------|----------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------------|
|                                                          | Брутто, г | Нетто, г | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                                     |
| Завтрак                                                  |           |          |                   |         |             |                                     |
| №93 СУП МОЛОЧНЫЙ С<br>МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200          | 200       |          | 5,7               | 6,1     | 19,0        | 144,8                               |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                             | 140       | 140      | 4                 | 4,4     | 6,4         | 73,3                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                            | 60        | 60       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ                             | 16        | 16       | 1,7               | 0,2     | 11          | 52,5                                |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                                    | 2         | 2        | 0                 | 1,5     | 0           | 12,8                                |
| САХАР ПЕСОК                                              | 1,6       | 1,6      | 0                 | 0       | 1,6         | 6,2                                 |
| №397 КАКАО С МОЛОКОМ 180                                 | 180       |          | 3,6               | 3,7     | 14,9        | 101,9                               |
| КАКАО-ПОРОШОК                                            | 2         | 2        | 0,5               | 0,3     | 0,2         | 5,6                                 |
| САХАР ПЕСОК                                              | 10        | 10       | 0                 | 0       | 9,7         | 38,7                                |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                             | 110       | 110      | 3,1               | 3,4     | 5           | 57,6                                |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                            | 80        | 80       | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ 40                                        | 40        |          | 3,0               | 1,2     | 20,0        | 100,0                               |
| БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА 1 СОРТ                          | 40        | 40       | 3                 | 1,2     | 20          | 100,0                               |
| №7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10                                       | 10        |          | 2,2               | 2,9     |             | 35,3                                |
| СЫР РОССИЙСКИЙ                                           | 10,31     | 10       | 2,2               | 2,9     | 0           | 35,3                                |
|                                                          |           |          | 14,5              | 13,9    | 53,9        | 382,0                               |
| II Завтрак                                               |           |          |                   |         |             |                                     |
| №399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И<br>ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180 | 180       |          | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                                |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                             | 180       | 180      | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                                |
|                                                          |           |          | 0,9               | 0,2     | 17,7        | 80,3                                |
| Обед                                                     |           |          |                   |         |             |                                     |
| ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80                      | 80        |          | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                                |
| ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ                                          | 94,12     | 80       | 0,6               | 0,1     | 1,9         | 10,9                                |
| №57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И<br>КАРТОФЕЛЕМ 200                  | 200       |          | 1,5               | 4,0     | 10,0        | 82,5                                |
| СВЕКЛА                                                   | 40        | 32       | 0,5               | 0       | 2,7         | 13,0                                |
| КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ                                     | 20        | 16       | 0,3               | 0       | 0,8         | 4,4                                 |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                                  | 26,6      | 16       | 0,3               | 0,1     | 2,5         | 11,9                                |
| МОРКОВЬ                                                  | 12,5      | 10       | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,4                                 |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                             | 9,5       | 8        | 0,1               | 0       | 0,7         | 3,2                                 |
| ТОМАТНОЕ ПЮРЕ                                            | 6         | 6        | 0,2               | 0       | 0,7         | 3,9                                 |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                        | 4         | 4        | 0                 | 3,9     | 0           | 34,9                                |
| САХАР ПЕСОК                                              | 2         | 2        | 0                 | 0       | 1,9         | 7,8                                 |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                            | 160       | 160      | 0                 | 0       | 0           | 0,0                                 |
| №288 ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ<br>70/70                 | 70/70     |          | 12,0              | 13,7    | 10,4        | 220,8                               |



|                                                    |          |          |      |      |       |         |
|----------------------------------------------------|----------|----------|------|------|-------|---------|
| ГОВЯДИНА 1 КАТЕГОРИИ                               | 58,68    | 53,4     | 9,6  | 8,2  | 0     | 112,9   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ            | 10,5     | 10,5     | 0,8  | 0,1  | 5,1   | 24,2    |
| МОЛОКО ПАСТЕР. 3,2% ЖИРНОСТИ                       | 14       | 14       | 0,4  | 0,4  | 0,7   | 7,4     |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                       | 5,2      | 4,4      | 0,1  | 0    | 0,4   | 1,7     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                              | 3,5      | 3,5      | 0    | 2,4  | 0     | 22,4    |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                               | 17,86    | 17,5     | 0,5  | 2,5  | 0,6   | 35,0    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                           | 5,3      | 5,3      | 0,6  | 0,1  | 3,6   | 17,2    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                      | 52,5     | 52,5     | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ                                               | 0,5      | 0,5      | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №316 РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 130                           |          | 130      | 3,1  | 3,7  | 33,1  | 178,1   |
| КРУПА РИСОВАЯ                                      | 46       | 46       | 3,1  | 0,5  | 33    | 148,6   |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                              | 4,6      | 4,6      | 0    | 3,2  | 0,1   | 29,5    |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                      | 95,6     | 95,6     | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ<br>МАНДАРИНОВ 180    |          | 180      | 0,4  | 0,1  | 29,6  | 123,3   |
| АПЕЛЬСИН                                           | 64,4     | 45       | 0,4  | 0,1  | 3,5   | 18,8    |
| САХАР ПЕСОК                                        | 27       | 27       | 0    | 0    | 26,1  | 104,5   |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                      | 112,6    | 112,6    | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 50                                     |          | 50       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                        | 50       | 50       | 3,3  | 0,5  | 20,1  | 95,0    |
|                                                    |          |          | 20,9 | 22,1 | 105,1 | 710,6   |
| <b>Уплотненный полдник</b>                         |          |          |      |      |       |         |
| №242 РЫБА ОТВАРНАЯ 80/5                            |          | 80/5     | 15,3 | 4,1  | 0,7   | 100,8   |
| РЫБА ТРЕСКА (филе выпускаемого<br>промышленностью) | 136,11   | 98       | 15,2 | 0,6  | 0     | 65,6    |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                       | 5,9      | 5        | 0,1  | 0    | 0,4   | 2,0     |
| МОРКОВЬ                                            | 3,8      | 3        | 0    | 0    | 0,2   | 1,1     |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 72,5%                              | 5        | 5        | 0    | 3,5  | 0,1   | 32,1    |
| №133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ<br>180 (144/36)    |          | 180      | 4,0  | 11,5 | 29,8  | 241,9   |
| КАРТОФЕЛЬ 29.02 - 01.09                            | 276,1    | 165,6    | 3,2  | 0,7  | 26,2  | 123,7   |
| МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ                  | 9,7      | 9,7      | 0    | 9,4  | 0     | 84,6    |
| ЛУК РЕПЧАТЫЙ                                       | 10       | 8,3      | 0,1  | 0    | 0,7   | 3,3     |
| МОРКОВЬ                                            | 11,9     | 9,7      | 0,1  | 0    | 0,7   | 3,3     |
| СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ                               | 9,18     | 9        | 0,3  | 1,4  | 0,3   | 17,9    |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                           | 2,8      | 2,8      | 0,3  | 0    | 1,9   | 9,1     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                      | 27       | 27       | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| СОЛЬ                                               | 0,3      | 0,3      | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| №393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ<br>180/10/7           |          | 180/10/7 | 0,2  |      | 10,1  | 42,2    |
| ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ                                | 0,5      | 0,5      | 0,1  | 0    | 0,2   | 1,2     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                      | 34       | 34       | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                      | 150      | 150      | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                        | 10       | 10       | 0    | 0    | 9,7   | 38,7    |
| ЛИМОН                                              | 8        | 7        | 0,1  | 0    | 0,2   | 2,3     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30                                  |          | 30       | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА<br>ВЫСШ.СОРТ            | 30       | 30       | 2,3  | 0,2  | 15,1  | 71,0    |
| №473 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70                         |          | 70       | 7,1  | 5,8  | 40,7  | 243,1   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                           | 49       | 49       | 5,1  | 0,6  | 33,3  | 158,8   |
| МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ                           | 1,1      | 1,1      | 0,1  | 0    | 0,8   | 3,6     |
| ДРОЖЖИ                                             | 1,5      | 1,5      | 0,2  | 0    | 0     | 1,2     |
| СОЛЬ                                               | 0,5      | 0,5      | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
| САХАР ПЕСОК                                        | 5        | 5        | 0    | 0    | 4,9   | 19,4    |
| МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ                                 | 4,6      | 4,6      | 0    | 3,7  | 0     | 33,2    |
| ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)                                 | 0,38 шт. | 13,2     | 1,6  | 1,5  | 0,1   | 20,1    |
| ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)                            | 2,5      | 2,5      | 0,1  | 0    | 1,6   | 6,8     |
| ВОДА ПИТЬЕВАЯ                                      | 20       | 20       | 0    | 0    | 0     | 0,0     |
|                                                    |          |          | 28,9 | 21,6 | 96,4  | 699,0   |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>                              |          |          | 65,2 | 57,8 | 273,1 | 1 871,9 |